



西安财经学院报

中共西安财经学院委员会主管主办
西安财经学院党委宣传部编辑出版
国内统一刊号：CN61—0835/G

XI'AN CAI YUAN BAO

2013年10月25日

第10期(总第270期)

陕西高校优秀校报

本期导读

- 2版** 学校四件作品荣获第二届全省高校廉政文化作品大赛奖
- 学校在第13届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛中获多个奖项**
- 3版** 党的群众路线教育
- 4版** 今天更应读老子

孙清云到我校调研党的群众路线教育实践活动



本报讯 10月24日上午，陕西省委副书记、省委高教工作领导小组组长孙清云来到我校，就党的群众路线教育实践活动进行调研。省委副秘书长薛耀瑄、省委组织部副部长田晓东、省委高教工委副书记李仲为随行调研。

孙清云一行首先参观了校史馆。孙清云认真听取了关于学院历史沿革、历任领导、科学研究、校园文化、师资队伍、办学条件、教育教学等方面的情况介绍，综合了解了学院的发展历程、办学特色、学科优势及下一步发展规划。

随后，孙清云一行调研了我校实践教学情况和教学研究机构的设置情况，分别参观了“工业工程与物流实验室”、“FMS柔性制造系统实验室”、“西安统计研究院”。在听取完统计研究院汇报后，孙清云谈了自己对当前统计研究工作的一些看法。他指出，高校搞教学和科研一定要接地气，切勿脱离实际，要关注人民群众普遍关心的问

题，分析研究这些问题产生的根源，改进工作方法，破解当前人民群众对统计数据不敢信、不愿信的难题。

在商学院党团活动室，孙清云详细了解了我校党团活动室在学生公寓中的设置意义和使用情况，重点询问了党团活动室在党的群众路线教育实践活动中发挥的实际作用，强调学生党建工作要深入基层，进班级、进公寓，不断扩大党的影响和工作覆盖面。随后，孙清云参观了学生宿舍并与公寓管理人员、学生干部展开亲切交流。

在学校行政楼一楼会议室，孙清云与我校领导、基层党支部书记代表及师生代表进行了座谈。座谈会上，校党委书记杨学义汇报了我校前期群众路线教育实践活动中实施情况。基层党支部书记代表及师生代表分别从我校基层党支部群众路线教育实践开展情况、教师在教育实践活动中切身感受和体会、学生对教育实践活动效果的

期许等方面做了汇报发言。

省委组织部副部长田晓东在发言中肯定了我校在前期群众路线教育实践活动中取得的成绩，认为我校党委高度重视、精心组织、集中学习，状态好、氛围好，在广泛征求群众意见的基础上边学边改，成效显著。他同时指出，群众路线教育实践活动中第二环节任务会更重，在巩固第一阶段成果的基础上，必须要完成以下七个规定动作：1.继续深化学习；2.汇总和反馈意见；3.广泛开展谈心谈话；4.剖析撰写汇报材料；5.材料送审；6.开好专题民主生活会；7.民主生活会情况通报。

孙清云对我校工作给予了充分肯定，同时对我校开展教育实践活动提出要求。他指出，群众路线教育实践活动已经进入第二环节，这一环节中的基本任务七个方面规定动作的要求必须要花很大功夫一步步的完成，前一

环节学习调研的成果要在第二环节中得到体现。孙清云要求：一是要继续抓好学习。在前一阶段普遍学习、集中学习的基础上设计好专题学习，把学习引向深入；二是要聚焦“四风”问题。第二环节查摆问题、开展批评和自我批评都要把焦点集中在“四风”问题上，把问题找准找实，不能以班子问题代替个人问题，以片面问题代替整体问题；三是要始终坚持领导带头，上行下效。高校领导班子在群众路线教育实践活动中是重点，一把手是关键。领导干部既要带头学习，也要抓好班子建设。相信西安财经学院有条件也有能力搞好党的群众路线教育实践活动，希望学校领导班子统一思想、真抓实干，实现学校确定的活动目标，工作取得满意效果。胡健院长表示，将按照省委的部署和孙清云副书记的要求，认真做好工作，扎实开展好学校党的群众路线教育实践活动。

(吴 润)

校党委中心组集中学习习近平总书记重要讲话

本报讯 10月9日上午，校党委在办公楼一楼会议室召开中心组理论学习会。校党委书记杨学义主持会议，校党委中心组全体成员参加了会议。

会议专题学习了习近平总书记在第十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话和中央党校建校80周年暨2013年春季学期开学典礼上的讲话，切实把全校各级党组织和党员干部的思想统一到习近平总书记重要讲话精神上来，深入推进学校党的群众路线教育实践活动，以凝聚力量、攻坚克难的精神做好各项工作，扎实推进学校各项事业持续健康快速发展。

会议期间，杨书记就学校党的群众路线教育实践活动下一步工作进行了部署和安排。他强调，下一步学校群众路线教育实践活动，校领导将开展“走基层、访群众、听意见”活动，围绕学校事业的发展，把“办什么样的大学、培养什么样的人才，以及制约学校事业发展的瓶颈问题”作为重点，把存在的问题聚焦到领导班子工作作风和干部个人作风上来，并作为我们群众路线教育实践活动“四风”问题对照检查的切入点，听取群众意见。

杨书记说，上学期我们采取了大范围座谈会的形式来征求群众意见建议，总共梳理了130多条意见和140多条建议，比如计算机老化、语音室缺乏、校园环境以及职工关心的一些热点问题等



等，相关部门对这些问题进行了认真梳理和检查，对其中一些意见和建议做出了回答和回应。下一步校领导将深入各职能部门和各二级学院，征求基层党员群众对学校开展群众路线教育实践活动和领导干部存在“四风”问题等方面的意见建议，并进行梳理，对干部群众反映的热点问题，学

校也会认真思考，并做出回应。同时，各部门和二级学院党政领导班子也要认真搜集本单位教职工的意见，建议主要集中在学校事业发展的问题上，希望各部门和二级学院认真对待，把这个环节搞好，对下一环节群众路线教育实践活动的开展才有利。

(孙晓春 史超伦)

省教育厅专家组检查评估我校公共艺术教育工作

本报讯 10月16日，陕西省教育厅公共艺术教育评估专家组对我校公共艺术教育工作进行检查评估。校党委副书记闫东明主持汇报会并致欢迎词，副院长薛小荣做公共艺术教育工作汇报，教务处、人事处、科研处、财务处、国资处、后勤集团、图书馆、体育部、团委、文学院等相关部门负责人参加评估检查活动。

汇报会上，薛副院长做了我校公共艺术教育

工作的情况汇报，内容包括公共艺术教育办学理念、组织管理、课程开设、校外课外艺术活动、师资队伍建设、条件保障和教科研工作等七个方面。省教育厅体育与艺术教育处李鸣处长介绍了全省高校公共艺术教育开展的现状，并就此次检查验收的目的和必要性做了说明。

评估期间，专家组观摩了大学生艺术团汇报演

出，实地考察了公共艺术教育实验室和阅览室，并走进课堂听专业教师讲课，与教师和学生代表座谈。

检查结束后，专家组召开意见反馈会，对我校公共艺术教育工作给与肯定，认为公共艺术教育办学方向明确，制度健全、课程管理规范，特色鲜明。同时，对我校公共艺术教育工作中存在的不足也提出了意见和建议。(文学院)

美国莱特州立大学校长S·纳拉亚南博士一行来我校访问并签署合作备忘录

本报讯 10月22日下午，美国莱特州立大学校长S·纳拉亚南博士、国际事务副校长史蒂芬·福斯特博士、科学与数学学院院长李亦博士、拉吉索商学院招生部主任赖安迪博士、国际交流部执行主任洪郎博士等一行五人来我校访问并签署合作备忘录。我院院长胡健教授、副院长丁巨涛教授在长安校区一楼会议室会见了美国代表团。

在签约仪式上，院长胡健教授首先对S·纳拉亚南博士一行的来访表示热烈欢迎，并向代表团介绍了我校的办学历史、学科专业特点和优势，着重介绍了我校近年来的国际合作与交流情况。莱特州立大学校长S·纳拉亚南博士非常感谢我校的热情接待，介绍了莱特州立大学的历史、概况及专业情况。



研合作等事宜进行了深入的探讨。教务处、科研处、研究生部、商学院、管理学院、信息学院、统计学院、经济学院的负责人参加了座谈并介绍了各自学院的详细情况，表达了希望同莱特州立大学开展合作交流的意愿。(国际合作与交流处)

走基层访群众听意见

——校领导深入基层走访听取群众心声

本报讯 按照学校党的群众路线教育实践活动学习教育听取意见环节工作的具体安排，9月26日至10月15日，校领导带头开展“走基层、访群众、听意见”活动，深入基层走访，广泛听取师生员工对学校领导班子和领导干部“四风”问题的意见和建议，了解师生员工所思、所盼、所急、所需、所忧、所怨和热点难点问题，坚持问政于民、问需于民、问计于民，同时了解校属各单位教育实践活动开展情况，扎实推进学校党的群众路线教育实践活动。

走访活动分八个工作小组进行。10月10日至15日，校党委书记杨学义一行分别与文学院、法学院、外国语学院、高科学院、公共管理学院、期刊管理中心、学科办、科研处、研究生部及部分职能部门的班子成员、学生代表、离退休人员和家属区物业管理人员进行了交流，听取意见建议；院长胡健一行分别走访了商学院、经济学院、统计学院、管理学院、信息学院、思政部、体育部、教务处、人事处、实训中心、评估中心、高教研究所等部门，认真听取了各方面教职工的意见和建议。根据安排，学校领导班子其他成员也先后深入到所联系分管的学院、职能部门进行实地走访。在校长领导率先垂范下，各学院、各部门以查摆问题为导向，结合工作实际，认真积极开展走访调研活动，通过和老师学生座谈、问卷调查、部门互访、集中讨论等多种方式征求各方的意见。

“只提意见，不讲成绩”，走访到每一部门，校领导首先提出这一要求。校领导这种以身作则，勤政务实，下基层走群众路线，与师生面对面听真话，察实情，接地气，虚心听取群众意见的态度和实际行动赢得了师生员工的认同和欢迎。在访谈交流活动中，大家放下顾虑，结合本部门实际，畅所欲言，踊跃发表意见，就学校党政领导班子和领导干部“四风”问题、群众路线教育实践活动的开展、当前学校在师资队伍建设、人才培养、学科建设、教学科研、学生工作、条件保障、内部管理与服务、教职工待遇等方面存在的问题提出了许多中肯的意见和建议。对于师生员工提出的意见和建议，校领导和随行工作人员都做了认真记录，并对一些问题进行了当场答复。

访谈中，教师们也对学校10多年来的成就发出心中的感慨。10多年来，各级领导干部和全校教职员发扬艰苦奋斗、自强不息的精神，学校才由小变大，由弱变强，获得今天的成就，他们是学校发展的见证者，参与者，也是受益者。虽然目前学校还存在着诸多问题，但教师们对未来学校发展还是充满信心。校党委感受到老师们提出的意见建议都能从学校大局出发，站在有利于学校发展的高度，以主人翁的责任感和使命感，关注学校的长远发展，体现了广大师生爱校的情怀和兴校的愿望，对改进领导干部作风及学校的建设和发展都非常有益，希望在今后能更多地听到师生员工对学校党政领导班子和领导干部“四风”以及对学校教育事业发展的意见和建议。

群众路线主题教育实践活动最终要落在转变作风上，就是要通过深入基层、深入群众，“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”。本次主题实践活动成效已经显现，领导干部深入基层察实情、办实事，拉近了干部职工之间的距离，提升了干部的思想认识，赢得了师生员工的信任与支持，收集了许多富有针对性和建设性的宝贵意见和建议。学校将对广大师生员工的意见和建议经过梳理和归类，融入学校教育实践活动方案中，制定整改措施，实实在在地解决制约学校发展和教职工关心的实际问题，真正把“为民务实清廉”落到实处。

当前学校面临着新的挑战和机遇，以党的群众路线教育实践活动为契机，下一步校党委将继续以紧紧围绕党员干部思想作风进一步提高、作风进一步转变、党群关系进一步密切、为民务实清廉形象进一步树立的总体目标，继续深入实际、深入基层、深入群众，向师生学习，拜师学艺，与职工群众密切联系中培养感情，着力解决制约和影响我校科学发展和基层党建中存在的突出问题，着力解决事关师生切身利益的问题，着力解决党员干部身上存在的“四风”问题，推动干部下基层常态化，教育锻炼干部制度化，进一步健全干部下基层做好群众工作的长效机制。

(孙晓春)

学校四件作品荣获第二届全省高校廉政文化作品大赛奖

本报讯 近日,第二届全省高校廉政文化作品大赛评结果揭晓,我校四件作品获奖。经济学院邱天瑞的书法作品《泰山之行》获得书画摄影类二等奖;文学院三位学生的廉政广告作品分别获得艺术设计类奖项,其中,唐兆云作品《不要让自己的这一切毁于一旦》获二等奖,李娜作品《淤泥不染为尊》、史雯彬作品《以廉为荣,以贪为耻》分获三等。

第二届全省高校廉政文化作品大赛由省委高教工委主办,于今年6月启动。此次大赛旨在深入贯彻落实党的十八大精神,推动高校廉政文化作品创作与传播,促进广大干部师生树立勤廉廉洁意识。我校纪委积极宣传,认真组织报送作品,为营造风清气正的校园环境,推动学校廉政文化建设中发挥了示范带动作用。(纪委)

我校学生在第十七届全国大学生英语辩论赛(华西赛区)中获佳绩

本报讯 “第十七届‘外研社·当当网杯’全国大学生英语辩论赛”华西赛区循环赛于9月29日下午在四川大学隆重闭幕。我校代表队荣获二等奖并成功晋级华西赛区16强,将于11月赴北京参加全国大学生英语辩论赛总决赛。

此次华西赛区循环赛从9月26日开始,为期4天,我校谭俏、葛心瑶两名同学在外国语学院教师马光勤的带领下,经过5场循环赛激烈厮杀角逐,荣获

“第十七届‘外研社·当当网杯’全国大学生英语辩论赛”华西赛区二等奖。

针对全国大赛,外国语学院高度重视,精心安排,在组织校内选拔赛的基础上遴选优秀人才。参赛团队在赵红霞教师培训下,发扬吃苦耐劳的精神,不断提升自我实力,奠定了获胜的基础。接下来,外国语学院将继续努力,带领团队积极备战,争取在全国总决赛中取得更好的成绩。(外国语学院)

我校31项项目获准立项陕西省教育厅2013年科学文化和哲学社会科学重点研究基地项目

本报讯 近日,2013年陕西省教育厅科学项目计划项目和高校哲学社会科学重点研究基地项目已下达,根据陕西省教育厅陕教技[2013]14、15号文件的通知,我校共31项项目获准立项2013年陕西省教育厅科学项目和高校哲学社会科学重点研究基地项目,共获得资助经费43万元。其中,杨宪平《基层政府管理与村

民自治关系的实践考察——以西安市城中村为例》等人文社会科学项目17项,资助13项,经费13万元;李爽《随机混沌系统的复杂动力学研究》等自然科学基金项目9项,资助8项,经费16万元;王新安《陕鼓集团产业升级路径优化研究》等高校哲学社会科学重点研究基地项目5项,资助经费14万元。(科研处)

文学院环境设计专业学生赴皖南开展艺术写生活动



老师评阅。专业课老师们从选景角度、透视构图、线条和色彩运用等环节逐一提出好的建议。

期间,安徽著名书画家江涵慈先生应邀为学生作辅导报告,讲解当地

娟、伍艺、权艳阳、任雪,指导老师:统计学院潘海涛。

本届竞赛以“挑战创新路,共圆中国梦”为主题,自今年3月启动以来,全国2000余所高校开展了校级竞赛,向“挑战杯”官方网站报备了近2万件作品。经过省级比赛、全国复审,最终来自内地以及港澳地区的454所高校的1135件作品进入终审决赛。

为了做好全国“挑战杯”竞赛活动的参赛工作,早在2013年2月,校团委即启动了“挑战杯”大

学生课外学术科技作品竞赛西安财经学院校内选拔赛,面向全校选拔优秀学术科技创新作品并进行培育,布局“挑战杯”省赛、国赛。经过初赛、决赛等

环节,最终收到各二级学院(部)推荐的作品476件,直接参与学生2000余人。校内竞赛结束后,学校选定17件作品进行重点指导和资金支持,参加“第九届‘挑战杯’陕西省大学生课外学术科技作品竞赛”,最终获特等奖2项,一等奖1项,二等奖6项,三等奖8项的好成绩,并首次获得进入全国决赛的资格。

比赛期间,校团委书记王智强、副书记曾凡涛带队全程参赛,校团委还组织部分指导教师、学生代表前往苏州大学观摩参赛作品,感受科技创新氛围。经过艰苦努力,终于实现我校在“大挑”竞赛中零的突破,首次进入全国决赛并取得好成绩。(团委)

学校2013年暑期赴美带薪项目圆满完成

本报讯 为进一步扩大对外文化交流,开拓国际视野,今年我校共有14名学生参加了国际处与中国对外友好合作服务中心联合举办的“赴美带薪实习项目”。

该项目为期三个月,学生们分别在美国的纽约、新泽西、威斯康辛州、阿拉斯加、犹他州和马里兰州等地的企业工作,实地体验美国各阶层的工作生活环境,了解美国风土人情。在那里,学生们与美国同事以及来自其他国家的国际学生并肩工作,同工同酬,既为学生提供

了一个全面提高自身综合能力的锻炼机会,同时也减轻了赴美实习生活的经济负担。

我校暑期赴美带薪项目迄今已完成五期,五年来先后有59人次参加了赴美带薪实习。该项目为大学生提供了一个踏上美国国土、体验美国文化生活、提高英语能力、进入美国企业的机会。参加该项目的学生通过赴美实践,增强了自信心、英语水平和交流表达能力,还深入了解了美国的人文、地理情况,开拓了国际化视野。(国际合作与交流处)

2013年日本真如苑助学金授予仪式在我校举行

本报讯 10月23日下午,2013年日本真如苑助学金授予仪式在翠华西校区行政楼三楼会议室举行。日本真如苑育英会部长深泽友贵、陕西省外事办副部长程津庆、我校学工部副部长蔡晓兰出席仪式。

授予仪式上,蔡晓兰副校长简要介绍了我校的基本情况,并对日本友人连续7年资助我校14名家庭经济困难大学生表示衷心感谢。深泽友贵部长介绍了日本真如苑的发展历程,表示今后真如苑将一如既往地帮助此次8名家庭经

济困难学生实现成为社会栋梁的梦想。同时,他寄语同学们要深怀感恩之心,身处逆境而努力拼搏,学会拥有爱心、传递爱心、帮助他人、回报社会。仪式最后,深泽友贵部长为受助学生颁发了助学金,并询问了同学们在学习和生活上的基本情况。

受资助学生表示,绝不会辜负资助者的期望,铭记在生活中得到的每一份恩、每一份爱,勤奋刻苦,努力学习,立志成才,将来成为对祖国、对社会有用的人,用实际行动回报社会。(学工部)

我校女排荣获2013年陕西省大学生排球赛亚军

本报讯 日前,由省教育厅主办、陕西省学生体育协会协办、西安邮电大学承办的2013年陕西省大学生排球赛在西安邮电大学长安校区落下帷幕,我校女排不畏强手、勇攀拼搏,取得了女子甲组亚军的好成绩。

本届排球赛共有24只队伍参赛,分甲乙两组分别进行。第一阶段采用分组单循环赛制,第二阶段采用交叉淘汰赛决出最终名次。经过一年的艰苦训练,我校女子排球队技术水平取得

长足进步,在第一阶段比赛中力克对手,以小组第二名进入第二阶段。在交叉淘汰赛中,凭着永不言败、敢于拼搏的精神,女排健儿们以3比2的比分拼下强劲对手西安建筑科技大学女排挺进决赛。最终我校女排在决赛中惜败于西北农林科技大学女排,获得2013年女子甲组亚军。同时,经济学院财政专业张云同学、国贸专业张文同学获得“陕西省大学生排球比赛优秀运动员”荣誉称号。(体育教学部)

安徽财经大学后勤服务集团来我校进行工作交流

本报讯 10月15日下午,安徽财经大学后勤服务集团总经理汪飞一行4人来我校后勤服务集团进行工作交流。张社民副院长热情接待了汪飞总经理一行。

座谈会上,后勤服务集团党总支书记李瑾荣代表学校对汪飞一行来我校进行工作交流表示热烈欢迎。他首先向客人介绍了我校基本情况以及后勤服务集团的人员组成、组织结构、班子成员、经费管理和运行机制等情况,介绍了近几年来我校后勤工作所取得的成绩。随后,双方

就劳动用工、物业管理、财务管理、食堂管理、公寓管理、校园管理等方面工作深入交换了意见。汪飞总经理对我校后勤服务保障工作给予了高度评价,并希望今后不断加强交流与合作,取长补短,相互学习,共同促进后勤服务事业又好又快发展。后勤集团相关领导及部门负责人参加了座谈会。

会后,汪飞总经理一行现场参观了我校学生食堂、学生公寓以及校园环境建设等情况。(后勤集团)

青春整装待发 梦想扬帆起航

——我校举办2013“梦想起飞”迎新晚会

本报讯 10月10日、11日晚,我校分别在长安校区、翠华西校区隆重举行2013“梦想起飞”迎新晚会。校领导、各职能部门、二级学院(部)负责人以及2013级全体新生观看了晚会。

晚会在校大学生艺术团的开场舞《青春赞歌》中拉开序幕。歌舞、相声、串烧、朗诵、乐器联奏等精彩的节目为观众呈现了一场丰盛的视听盛宴。由我校大学生艺术团表演的舞蹈《落花情》意境优美,引人入胜;弦乐重奏的悠扬音符向观众传播着爱的福音;古典舞《扇之韵》为大家展示了美妙的东方神韵;相声《说学逗唱》的表演者诙谐幽默,

惹得现场观众笑声不断;更有14岁男生嘉宾独唱《opera2》,美妙的海豚音震撼全场;新生辅导员们一首激情朗诵的诗歌《青春梦·西财梦》感染了全场观众,将晚会推向高潮。最后,晚会在《相亲相爱一家人》温馨的歌声中划上了圆满的句号。整场晚会精彩不断,节目异彩纷呈。

此次迎新晚会由校团委主办,以“梦想起飞”为主题,充分展示了我校学生的风采和活力,彰显了西财学子昂扬向上的精神风貌,让2013级新生感受西财大家庭的和睦与温馨的同时,化激情为学习动力,勇敢逐梦,谱写青春的乐章。

(团委)

我校第三届老年趣味运动会暨老年书画展圆满结束

本报讯 今年10月13日(农历九月初九)是重阳节,也是我国首个法定的老年节,为庆祝老同志的节日,活跃离退休人员文化生活,在离退休人员管理处全体人员经过近一个月的精心准备下,10月11日下午,西安财经学院第三届老年趣味运动会暨老年书画展在雁塔校区体育场举行,共有200余名离退休老同志参加了活动。

校党委副书记贾崇吉在开幕式上作了热情洋溢的讲话,对学校近期工作进行了通报,代表校党委和行政对运动会的召开表示祝贺,希望离退休人员积极利用召开运动会的机会,加强交流、促进友谊,关注学校的建设和发展,为学校出谋划策,共建和谐校园,祝全校



离退休老同志身体健康、节日快乐。离退休处长谭护坤简要介绍了我校离退休人员的现状,对老同志长期以来踊跃参加社会活

动,发挥老有所为、无私奉献精

神,积极参与学校发展和建设、建言献策,确保学校稳定表示感谢,并表示今后离退休处要进一步

做好老同志的服务工作,开展丰富多彩、形式多样的文体活动,让老同志老有所养、老有所为,安享幸福晚年。开幕式由离退休处长田长共主持。

此次趣味运动会共分为男A组(70岁以下)、女A组(60岁以下)、男B组(71岁以上)、女B组(61岁以上)四个组。

设置运动项目为:掷飞镖、皮球定点投准、夹弹球、投篮、套圈五个项目。运动场上,老同志们个个精神饱满、在欢声笑语中参加比赛。

老年书画展上展出的50余幅作品均由我校老年书画协会的15位会员提供。这些作品都是作者倾心而为,每一幅作品都显示了作者深厚功力,浸润着作者对祖国山水的热爱和美好生活追求,他们以精美的书画作品向自己的节日——重阳节献上了一份厚礼。

活动结束后,老同志们纷纷表示此次活动丰富和活跃了他们的退休生活,大家在欢声笑语中祝愿西财明天更美好。(离退休处)

老年人健康保健三要点

一、合理安排饮食

1.少吃多餐,吃营养均衡的低脂肪食物。

2.多吃新鲜蔬菜和水果。

3.适当吃些粗粮,少吃甜食,控制体量,限

制食盐的摄取量。

二、适度运动

坚持适度的体育锻炼。老年人需要经常

活动才能保持健康,延年益寿。运动既要

坚持但也要防止过度根据自身条件以适度为宜。适当的体力活动因增加热量消耗而减轻

体重,因增加高密度脂蛋白而降低胆固醇和血压,从而阻止动脉粥样硬化的形成。

三、修身不忘养性

老年人应尽量减少精神紧张,保持乐观的心情。与人为善,避免急躁,培养自己的爱好,修养自己的身心,以达到老有所为,老有所乐。

文/策划 刘燕 吴澜 照片/离退休处



重阳节

九。重阳节的起源,最早可以推到春秋战国时期。屈原的《远游》诗中,就有“集重阳于帝宫兮”之句。战国时代,重阳已受到人们重视,但只是在帝宫中进行的活动。“重阳节”名称见于记载却在三国时代。据曹丕《九日与钟繇书》中载:“岁往月来,忽复九月九日。九为阳数,而日月并应,俗嘉其名,以为宜于长久,故以享高会。”唐朝时,重阳节才被定为正式节日。从此以后,宫廷、民间一起庆祝重阳节,并且在节日期间进行各种各样的活动。宋代,重阳节更为热闹,《东京梦华录》中曾记载了当时北宋重阳的盛况。《武林旧事》也记载有南宋宫廷“于八日作重九排当”,以待翌日隆重游乐一番。到明代,九月重阳,皇宫上下一起吃花糕以庆贺,皇帝要亲自到万岁山登高,以畅秋志,此风俗一直流传到清代。

20世纪80年代开始,中国一些地方把夏历九月初九日定为老人节,倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。我国政府在1989年将每年的这一天定为“老人节”、“敬老节”。2012年10月28日全国人大常委会表决通过新修改的《老年人权益保障法》。法律明确规定,每年农历九月初九为老年节。

重阳节风俗

1.登高 在古代,民间在重阳有登高的风俗,故



党的群众路线教育

编者按：近日，各党总支（直属党支部）深入贯彻党的十八大精神，切实抓好党的群众路线教育实践活动，进一步突出作风建设，坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，着力解决师生员工反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力，以作风建设的新成效凝聚起推动学校事业科学发展的强大力量。

吴志勇副院长深入图书馆走访调研 听取意见建议

本报讯 根据学校党的群众路线教育实践活动的总体部署，切实把党的群众路线教育实践活动第一环节“学习教育、听取意见”的工作落实到实处，做到细处，10月10日下午，吴志勇副院长走访图书馆，就学校领导班子、党员领导干部在“四风”方面存在的问题、学校发展需要解决的问题，面对面零距离听取图书馆领导同志、党员群众的意见。

在走访座谈中，图书馆领导班子成员及党员群众围绕调研内容，畅所欲言。大家反映，学校领导在贯彻执行党的群众路线上总体是好的，能做到作风民主，勤奋工作，主动与师生交流，尽力帮助师生解决工作、生活中的困难和问题。本着对学校高度负责的态度，聚焦工作作风，并结合实际工作存在的问题大家发表了看法，提出了许多建设性的建议和意见。



吴志勇副院长认真听取意见，针对一些问题和大家一起深入探讨交流，亲切互动，表示将高度重视，对提出的相关问题及时反馈，积极落实加以协调解决，对同志们积极参与群众路线教育实践活动，为学校建言献策表示感谢。

（图书馆）

信息学院党总支深入开展党的群众路线教育实践活动 广泛听取师生意见

本报讯 按照校党委和信息学院党总支深入开展党的群众路线教育实践活动实施办法和听取意见环节工作安排，继今年6月份通过调查问卷、座谈会等形式广泛征求师生意见之后，10月9日下午，信息学院领导班子再次听取了师生意见。

参加座谈会的师生代表从不同角度和层面，围绕教学质量、科学研究、学科建设、

服务办公室。

（信息学院）

本报讯 根据《法学院党的群众路线教育实

践活动实施方案》的安排，10月9日下午，法学院召开党的群众路线教育实践活动集中教育专题报告会。陕西师范大学政治经济学院博士生导师、中共陕西省委兼职教授，中国政治理论理事王俊拴教授应邀为法学院做了题为《群众路线教育与当今时代》的专题报告。法学院全体党员和部分师生参加了报告会。

王俊拴教授紧密结合党的群众路线教育实践，从如何理解群众路线教育、为什么要进行群众路线教育、如何进行群众路线教育和当今时代群众路线教育中要注意的问题四个方面做了详细讲解。在如何理解群众路线教育方面，王教授认为群众路线是相信、依靠、为了群众，通过对比分析马克思主义群众观和西方群众观，解读为什么要相信、依靠和为了群众，阐释了群众观的实践之困；从中国共产党的执政理政、执政方式以及现实问题的存在等方面解读了为什么要进行群众路线教育；王教授还结合其他国家政党在现代化进程中的经验教训，提出将群众路线教育置于执政党面临考验的层面来认识，教育理念需要从“群众”转向“公民”，教育的本质要明确权力为谁服务。最后，王教授指出在当今时代群众路线教育中要注意四个问题：一是必须实现制度化选择；二是以忧患意识进行群众路线教育；三是要有新理念、新观点、新举措，防止出现路径依赖；四是一定要符合人民的利益。

法学院总支副书记邱延在总结讲话中认为报告主题明确、内涵丰富、分析透彻、语言生动、理论性、针对性都很强，使与会人员深受启发和教育，对法学院认真开展好党的群众路线教育实践活动各项工作具有理论指导性和现实启发性。

会后，法学院召开了党的群众路线教育实践活动教师座谈会，教师们普遍认同学校这些年取得很大发展，也很受鼓舞，同时从人才队伍建设、教学保障和服务作风、师生生活保障等方面提出了中肯的意见和建议。

（法学院）

法学院召开党的群众路线教育实践活动集中教育专题报告会

商学院党总支召开党的群众路线教育实践活动中心组学习会

本报讯 10月11日下午，商学院党总支召开了党的群众路线教育实践活动中心组学习会，学院党政领导、各系主任、党支部书记参加了会议，会议由党总支书记赵卫军主持。

会上，赵卫军通报了校党委中心组近期的学习概况，介绍了杨学义书记、胡健院长就学校开展党的群众路线教育实践活动征求意见环节和第一阶段的学习情况。同时，赵卫军还通报了商学院党政领导在机关作风、教育教学、科学研究和学生管理方面的调研成果，及教职工代表座谈会、学生代表座谈会和学院处级干部“四风”征求意见方面的情况。他强调全体党员要严格按照学校的学习要求和《商学院深入开展党的群众路线教育实践活动的实施方案》，认真过好组织生活，加强自主学习，做好学习笔记和撰写心得体会，切实将此次教育实践活动落到实处，达到“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总目标。

随后，与会全体党员干部学习了《认真学习党章严格遵守党章》文章并展开讨论，会议取得了良好效果。

（商学院）



“陈乐明，我们身边的感动”系列报道

自己身上，会是怎样的情形？我可能会在崖上紧紧握拳，着急自己没有好好学游泳、着急这水库为什么这么深、着急这周围怎么没有能施救的东西、更着急没有人能立刻出现去救她……

其实陈乐明也不是擅长游泳的人，处在危急关头的乐明也许根本没时间思考太多，出于“不能眼睁睁看着一个生命消失”的善意的本能，一跃而下，凭借着在日常生活中练就的勇敢机智与激发出来的几分潜能，做了自己该做的事情。

曾看过的一则公益广告“文明与善意就在每个人心中，我们会在生活中不经意地流露——有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅；有时，多一点耐心的等待，对别人来说，就是多一份关爱；有时，多一点点分享，对别人来说，就是多一份温暖。”仔细想想，也许不是所有人都能有陈乐明处乱不惊、见义勇为的经历，但对于大多数人们来说，阳光与善良的品格更多是以润物无声的形式与我们平凡的生活如影随形。

我不禁想到，如果这件事发生在

打开心房。举手之劳，既帮助他人，又温暖自己，让我们珍存每份一闪而过的善意，让热心助人成为一种习惯与本能，让爱的光芒常驻心中。

（物流管理1201 金潇）

爱在身边 春暖花开

今年开学，校园里流传着关于陈乐明同学的先进事迹，阅读了校报8月刊的专访，她英勇救人的全过程真实而又清晰地浮现在我眼前。我心里由衷佩服乐明同学的勇敢和理性。正是这份爱心，托起了陌生人的生命之舟。

从我们呱呱坠地的那一刻起，父母亲用无微不至的关怀，为我们筑起了保护伞，遮挡风雨；长大了，我们厚实的臂膀，也可以为他们撑起一片天，这一切都是因为爱。乐明同学见义勇为的行为，告诉了对90后持有消极与怀疑态度的一些人，当危机来临时，我们有智慧去抉择，更有勇气去担当。

记得不久前，广州佛山小悦悦事件，令不少人感到寒心与惭愧，那一个行人的匆匆一瞥，形同看客。一些因

为好心救人被讹诈的善良人，也在舆论和失望中慢慢隐退。但正因为感到寒冷，才更渴望得到温暖，正是在冷漠和无知中一次次失落的善良，唤醒了我们心底里爱的回归。陈乐明的事件让我们感动，人间有爱，感动源自于爱。这是一份最真诚的对生命的尊重，对人性的礼赞。陈乐明在救人时的奋不顾身和勇敢，让我们感觉到一种力量，这是一份正能量，在我们西安财经学院的校园里生根发芽，在温馨和谐的环境下，完美绽放。

每个人的心里都拥有一颗仁爱的心，在生命面前每个人都应该义无返顾地去救援，只是我们也需要做一些自我保护，除了努力学习好自身的专业知识外，还应该了解生活常识，用一颗平凡友爱的心灵去传递温暖，让爱心在社会中根深蒂固。陈乐明或许是那些千千万万个充满爱心的缩影，但她足以将自身的光芒照耀在他人身上。我相信如果人人都献出一片爱，那么中国梦的宏伟蓝图就会成为美好的现实。

世界的存在，因为爱。这是一份无穷的力量，让每个人可以生活得安稳和幸福。爱是勇气的前提，拥有着无穷无尽的力量，让我们爱自己，爱别人，爱集体，爱国家。希望这一份来自心理的真善美的集合，在祖国的神州大地，春暖花开。

（统计1202 孙媛）

汇聚热情 传播正能量

从校新闻网与校报了解到陈乐明跳水救人的英勇事迹，我的心情久久不能平静，曾经以为这样的事情离自己很遥远，平日里也只是在媒体的报道上接触跳水救人之类的事迹，而在学校举办的“向陈乐明同学学习”报告会上见到这个瘦弱的女孩时，我的内心受到了不小的震撼，一股强烈的敬佩之情油然而生。

记得初中时，通过观看当年的感动中国人物认识了魏青刚，这位从河南来的英雄看到一位女青年被海潮卷入海中时，没有丝毫犹豫，纵身跳入两米多高的防浪墙，他三次努力最终将落水者救了上来。让我最震撼的

不是他在经过与大浪的拼搏后最终

救出了落水者，而是他在救人之后，没留姓名，默默地离开人群。与魏青刚一样，陈乐明在听到呼救时，不顾个人安危，勇救落水女孩，她在救人时，想到的仅仅是努力挽救一条生命，仅仅是做自己应该做的事，并没有想得到回报。在确认女孩生命无虞后悄然离开，连自己的亲人、同学都没有告诉。这种朴实无华、坦然淡泊、只求帮助他人而丝毫不图回报的可贵品质足以让当今社会那些过分注重名利的人感到汗颜。高调做事，低调为人。为了一个陌生人，乐明同学不顾个人安危跳进水中，危险面前她根本不需要选择，她从人群中一跃而出，又悄然回到人群中去，她的无私精神，源于内心的品质，这种品质，异常珍贵。

陈乐明在发言时讲到“请不要关注我这个人，而去关注一种社会正能量，并参与到正能量的传递中来”。不错，救完人后悄然离开，陈乐明用她自身的行动践行着这句话。或许她个人的力量是有限的，但她传递出来的这种正能量却是无限的。

“公德是众德，需要你做的那一点。”是一句带给我很大启发的名言。朋友，当正能量的接力棒传入你的手中，就让我们汇聚自己的热情，续写爱与温暖的篇章。

（金融 1106 李涛）

机关党总支推进群众路线教育活动第一环节落实工作

本报讯 按照学校党委群众路线教育活动实施办法，我校机关处室群众路线教育活动在机关党总支统一部署下由部门具体组织开展。为扎实做好群众路线教育实践活动第一环节各项步骤的落实工作，9月27日下午，机关党总支在机关各部门动员部署、开展党员自学与部门集中学习的基础上，组织机关部门处、科级党员，党支部书记、支委委员开展群众路线教育集中学习与工作落实推进活动，学校督导组组长王强出席。

活动分三个主要内容。一是机关党总支书记胡佩就机关各部群众路线教育活动开展情况进行通报，并就群众路线教育活动“三个环节九个步骤”应把握的关键点进行强调，特别对第一环节第三个“征求意见”工作步骤应把握的原则和应注意的事项进行说明；二是机关党总支组织委员强林飞、宣传委员李霄带领与会党员集中学习《党的群众路线教育实践活动文件选编》有关《习近平在党的十八届二中全会第二次全体会议上的讲话》及习近平《认真学习党章，严格遵守党章》的署名文章；三是观看群众路线教育专题片《四风之害》。通过集中学习与工作落实推进活动的开展，与会处、科级党员，党支部书记、支委委员思想认识更加明确，对扎实落实群众路线教育实践活动各个环节的工作将起到积极的推动作用。

我校党的群众路线教育实践活动启动以来，机关党总支根据学校党委总体部署和要求，结合机关实际，确立了“改进作风，服务师生”的实践载体，制定了《机关党总支开展群众路线教育实践活动实施方案》，成立了机关群众路线教育实践活动领导小组，建立了群

众路线教育实践活动机关党总支委员联系党支部制度，推动活动方案落实工作。目前，机关各部均成立了党员主要负责人挂帅的工作小组，按照学校和机关党总支统一部署，及时动员安排，有序组织党员开展个人自学和集中学习教育活动。机关各部结合本部门工作特点和实际，思考如何更好地利用群众路线教育实践活动的契机，进一步加强调查研究，搞好部门自身建设，改进工作作风，提高服务质量。据悉，学校有关领导按照自身在机关党支部中的分布，主动把自己作为普通党员摆进去，与所在党支部党员一起学习，畅谈思想认识，交流学习体会，有效发挥了表率作用，极大鼓舞了基层党支部及党员参与群众路线教育学习的热情。

（机关党总支）

校医院直属党支部召开群众路线教育活动第二次集中学习研讨会

本报讯 10月11日上午，校医院直属党支部召开群众路线教育实践活动第二次集体学习。会议由校医院直属党支部书记薛小刚主持，全体党员参加学习。

学习会上，薛小刚全文宣读了《习近平在十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话》，张玉香带领全体党员学习研读了《刘云山在党的群众路线教育实践活动工作会议上的讲话》。接着，校医院各校区科室负责人分别结合学习群众路线活动必读书目和分管的工作，从开展群众路线活动的必要性、群众路线的科学内涵、本次教育实践活动的主要内容及目标要求、个人的努力方向等方面谈了心得体会。

此次学习研讨将进一步深化了校医院员工对党的群众路线教育实践活动的认识，及时巩固了前一阶段的学习成果，并结合工作发展和实际进行了深入探讨，为后继工作的开展奠定了基础。

（校医院）

高职学院组织全体党员赴葛牌镇革命教育基地参观学习

本报讯 为进一步贯彻落实党的群众路线教育实践活动，加深全体党员对党的群众路线教育重大意义的理解，统一思想、提高认识，10月13日，高职学院组织开展了“党的群众路线教育实践蓝田行”活动，全体党员前往蓝田县葛牌镇革命纪念馆参观学习。

在会议互动交流环节，领导班子就前期学习及征求群众意见过程中产生的疑问展开深入交流探讨，内容涉及为什么要落实群众路线、在工作中如何做到让师生员工对我们的医疗服务满意、如何使群众感到公平公正等。

此次学习研讨将进一步深化了校医院员工对党的群众路线教育实践活动的认识，及时巩固了前一阶段的学习成果，并结合工作发展和实际进行了深入探讨，为后继工作的开展奠定了基础。



意，通过一张张鲜为人知的珍贵历史照片和文物，了解了关中地区最早红色政权——鄂豫陕苏维埃

政府建立过程中的革命事迹，深切缅怀了革命先烈的丰功伟绩，体验革命先辈艰苦卓绝的奋斗历程。

通过参观学习，党员们接受了一次生动的理想信念教育和革命传统教育，对党的历史有了更全面的认识，对党的光荣传统有了更深刻的理解，在重访红色之路的同时，也进一步体会到了党的光辉、人民的伟大，群众的力量。

（高职学院）

外国语学院举办《中国梦与正能量》党的群众路线教育活动专题讲座

本报讯 10月16日下午，外国语学院结合本院党的群众路线教育实践活动，在翠华西校区举办了题为《中国梦与正能量》的专题讲座，邀请西安中和文化交流中心主任、西安外国语大学教授、原中国外语核心期刊《外国语》杂志暨中国人文社会科学核心期刊《西安外国语学院学报》主编周世范主讲。外国语学院领导班子成员、全体党员及部分学生代表聆听了讲座。

围绕中国梦与正能量这个主题，周教授从心怀中国梦、培育正能量，凝聚正能量实现中国梦三个方面展开了生动形象的讲解。他引用“空谈误国，实干兴邦”、“达则兼济天下，穷则独善其身”、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”等经典话语，以古今中外的名人轶事以及自己的亲身经历向大家讲解了如何集聚正能量实现“个人梦”，进而实现中国梦。同

时，周教授还结合党的群众路线教育活动的开展阐释了中国梦的实现与全体党员的努力密不可分，为实现中华民族伟大复兴的这个中国梦，需要全体中国人凝聚正能量。

周教授精彩的讲座让大家深有感触，受益良多。外国语学院也将以群众路线教育实践活动为契机，明确未来航向，集聚正能量，共同实现西财梦。（外国语学院）

当善意来敲门

人生中的很多抉择虽只在一念，但你的决定却能挽救一个人的生命。这是陈乐明同学的事迹带给我的最深感触。其实自己对陈乐明并不陌生，因为在广播站与陈乐明同组的舍友常常夸赞她善良大方、品学兼优。有时在校园里碰见，她还很热情的和我们打招呼。

通过校报进一步了解到陈乐明下水救人的真正过程，思考与追问不由涌上心头。一个瘦弱且不很精通游泳的女生，怎么这么有胆量去救一个落入水中的人？在她救人之后，立刻联系医院，将女孩送到救护车上。回到家救人这件事连父母都没有说，这又是一种怎样的品质？

我不禁想到，如果这件事发生在

救出了落水者，而是他在救人之后，没留姓名，默默地离开人群。与魏青刚一样，陈乐明在听到呼救时，不顾个人安危，勇救落水女孩，她在救人时，想到的仅仅是努力挽救一条生命，仅仅是做自己应该做的事，并没有想得到回报。在确认女孩生命无虞后悄然离开，连自己的亲人、同学都没有告诉。这种朴实无华、坦然淡泊、只求帮助他人而丝毫不图回报的可贵品质足以让当今社会那些过分注重名利的人感到汗颜。高调做事，低调为人。为了一个陌生人，乐明同学不顾个人安危跳进水中，危险面前她根本不需要选择，她从人群中一跃而出，又悄然回到人群中去，她的无私精神，源于内心的品质，这种品质，异常珍贵。

陈乐明在发言时讲到“请不要关注我这个人，而去关注一种社会正能量，并参与到正能量的传递中来”。不错，救完人后悄然离开，陈乐明用她自身的行动践行着这句话。或许她个人的力量是有限的，但她传递出来的这种正能量却是无限的。

“公德是众德，需要你做的那一点。”是一句带给我很大启发的名言。朋友，当正能量的接力棒传入你的手中，就让我们汇聚自己的热情，续写爱与温暖的篇章。

（金融 1106 李涛）

“陈乐明，我们身边的感动”系列报道

自己身上，会是怎样的情形？我可能会在崖上紧紧握拳，着急自己没有好好学游泳、着急这水库为什么这么深、着急这周围怎么没有能施救的东西、更着急没有人能立刻出现去救她……

其实陈乐明也不是擅长游泳的人，处在危急关头的乐明也许根本没有时间思考太多，出于“不能眼睁睁看着一个生命消失”的善意的本能，一跃而下，凭借着在日常生活中练就的勇敢机智与激发出来的几分潜能，做了自己该做的事情。

曾看过的一则公益广告“文明与善意就在每个人心中，我们会在生活中不经意地流露——有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅；有时，多一点耐心的等待，对别人来说，就是多一份关爱；有时，多一点点分享，对别人来说，就是多一份温暖。”仔细想想，也许不是所有的人都能有陈乐明处乱不惊、见义勇为的经历，但对于大多数人们来说，阳光与善良的品格更多是以润物无声的形式与我们平凡的生活如影随形。

我不禁想到，如果这件事发生在

救出了落水者，而是他在救人之后，没留姓名，默默地离开人群。与魏青刚一样，陈乐明在听到呼救时，不顾个人安危，勇救落水女孩，她在救人时，想到的仅仅是努力挽救一条生命，仅仅是做自己应该做的事，并没有想得到回报。在确认女孩生命无虞后悄然离开，连自己的亲人、同学都没有告诉。这种朴实无华、坦然淡泊、只求帮助他人而丝毫不图回报的可贵品质足以让当今社会那些过分注重名利的人感到汗颜。高调做事，低调为人。为了一个陌生人，乐明同学不顾个人安危跳进水中，危险面前她根本不需要选择，她从人群中一跃而出，又悄然回到人群中去，她的无私精神，源于内心的品质，这种品质，异常珍贵。



今天更应读老子

○ 陈彦

常态、低温，保持一点警觉、思辨、冷眼，我以为读老子，是时下十分需要推崇的一部文化原典阅读。西方过去就有许多人重视老子，黑格尔把老子学说看成是真正的哲学；尼采说老子思想“像一个不枯竭的井泉，深藏宝藏”；现在也有许多西方人在老子的智慧中，寻找改良经济社会畸形发展的出路，我们得天独厚，更应近水楼台先得月。

老子到底说了些什么？他对当下的社会到底能开出一些什么样的“药方”？这虽然过于实用主义了些，但仍有许多学者都在解答的问题。老子不仅对哲学问题有诸多论述，同时对历史、伦理、社会、政治、军事、以至修身养性，都有绝妙阐发。虽然“道”是其核心，用孔子的话说，这个人有些“神龙见首不见尾”，但他的辩证哲学观念对于客观历史、社会、人生的具体应用，仍然是深入浅出，并颇具实践性和可操作性的。我以为老子对于当下社会起码具有三个方面的重要认识价值。

一是如何处理好人与自然的关系问题。

随着人类文明的高度发展和科技的不断进步，人与社会、与自然之间的矛盾日益凸显。一浪高过一浪的强大“减排”、“低碳”舆论，与人类对自然的疯狂开发、攫取步骤相比，几乎是小巫见大巫。其症结在于人的享乐之心、占有之心、贪婪之心、狂悖之心的被蛊惑不息。

《道德经》在第五章中，对大自然有一个很形象的比喻：“天地之间，其犹橐龠乎？虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。”意思是说自然天地，如同一个大风箱，虽里面空虚但并没有穷竭，越是拉动不止，产生的风就越大。就像人说话越多，越容易招致耗损与失败一样，老子希望人们能保持静虚，别胡乱拉动自然这只“风箱”。这似乎越来越不可能，满世界为了全球化进程，为了人类的奢靡极欲，把“风箱”拉得震天响，还嫌“风箱杆”太短，“风箱肚子”太小，都在拼命用科技的手段，提升着“风箱”的潜能，谁又能抑制住这种着魔似的人类集体的疯狂“拉动”呢？

老子讲：“知常曰明，不知常，忘作凶。”这个“常”指的就是自然永恒不变的规律。老子始终希望人们清醒自然的伟力，许多人说老子的“返璞归真”、“无欲”、“不为”观念是一种倒退，我们能放弃小汽车、放弃电脑、放弃手机，回到“不知有汉，无论魏晋”的“桃花源”时代吗？甚至回到老子所倡导的“小国寡民”时代吗？我想读老子，在于认识“道”，也就是认识事物的本质，从而把握事物的运行规律，是远观一条长河的涌流，而不是近视一个浅滩、或一个深潭的短暂波动。一时的精彩，可能带来长久的暗淡，这就是老子讲给我们的辩证法。“见素抱朴，少私寡欲。”即使各种原因，让你不得不继续拉动欲望的“风箱”，读了老子，能保持一份清醒，一种省察，一点对自然的敬畏，后怕和歉疚，也总比老以为“风箱”拉得越欢越有理、有功、有划时代意义强吧。

二是如何处理好争与“不争”的关系问题。

在《道德经》中，几乎通篇充满了“不争”的理念。“上善若水，水善利万物而不争。夫唯不争，故无尤。”“夫唯不争，天下莫能与之争。”“天之道，不争为善性。”“我有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”等等等等。在今天这个提倡竞争的社会，似乎老子这些“语言碎片”又是极

其过时落伍的言论，然而，恰恰由于我们失去了对人类哲学思想的常态把握，而导致了过度竞争中各种“潘多拉魔盒”的无序和倾覆。战争是这样，经济发展是这样，以至于人的常态生活，也在无处不有的竞争中变得不堪其累，甚至畸形变态。人类进行军备竞赛，导致核武器泛滥成灾；人类进行太空竞赛，很可能要导致太空垃圾的“乌云密布”；而人类的物质占有竞赛，已使地球不堪重负，人与人之间尔虞我诈、弱肉强食，富不均、冲突不断，硝烟四起。我们回过头来，再听听老子怎么说：“知足之足，长足矣。”“多藏必厚亡，故知足不辱，知止不殆，可以长久。”老子还说：“勇于敢则杀，勇于不敢则活。”“吾不敢为主而为客，不敢进寸而退尺。”在五千言结束的时候，他还侃侃而谈：“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。”这就是深受春秋霸主们争强好胜以至祸国殃民之苦的老子，对历史无奈的反复规劝。

社会如果没有竞争的动力，可能成为一潭死水。然而，过分提倡竞争，又没有行之有效的制度加以规范，必然搅动人性之恶，进入明枪暗箭、血肉相残、你死我活的无序厮杀境地。最典型的是：一切都舍去艰难困苦的奋斗过程，直取辉煌结果。不管种没种树，桃子必须要摘最大的。无所谓用什么手段，能摘到最大的就是最成功的。长此以往，为政，必然贪大求洋，好大喜功，旁门左道，欺上瞒下；为人必然夸夸其谈，文过饰非，草蛇吞象，不可一世。万事万物，一切都有个由少到多，由小到大的积累与量变过程，老子说：“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于垒土，千里之行，始于足下。”我们一夜之间就想直捣金字塔，竞争成天下首富、人间佛陀、文化

大匠、政治巨星，学唱几首流行歌就想成声乐大师，盖几间小庙，争来几个莫名其妙的历史人物或传说人物，就想吸引世界眼球，成就文化产业霸主，凡此种种，不一而足，真是怪相林立，闹剧丛生。若老子再世，恐怕连“不争”这个“方子”也是不屑于给这些人开的。

三是如何认识“强”与“弱”的关系问题。

强大，是人类社会苦苦追寻的一种生存目标，无论邦国、民族、团队、家庭、个体，概莫能外。老子却苦口婆心地要人“守雌”、“守弱”、“守柔”、“处下”。老子说：“江海所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。”老子要“大国者下流”，不逞强好胜，处于“下流”，才能真正成为兼容并蓄的大国、强国。老子说：“曲则全，枉则直，洼则盈……”老子对强大，强硬说了许多不利的话，他比喻说，人活着时柔弱，一死就僵硬了；草木活着时柔弱，一死也就僵硬了。“兵强则灭，木强则折，坚强处下，柔弱处上。”国家、族群、团队是这样，个人又何不是这样呢？社会的浮躁冲动，个人主义盛行，短视与功利主义泛滥，都是一味要强惹的祸。老子一再讲“强梁者不得其死”。“大音希声，大象无形。”“直而不肆，光而不耀”。连古代帝王也要自称“孤、寡”，以示低贱。老子反复强调“柔弱胜刚强”。要“知其雄，守其雌。知其白，守其黑。知其荣，守其辱”。老子认为水是最柔弱的，处万物之下，然而却无坚不摧，无所不至。在这些哲学观点上，老子看似有

些阴谋家的意味，但其骨子里仍是为了缓解社会纷争，平复生命激荡，让强者内省收敛，让弱者得以舒筋活络，缓释体质与精神的多重挤压。

今天是一个贫富悬殊落差巨大的时代，强者与弱者界限分明。世界上，无论国家、民族，还是团体、个体，都在进一步加大着这种分界。强者欲望的无限扩大化，必然挤兑更多人的生存空间，

讲书堂
七十一

陈彦，中共十七大代表。研究生学历，一级编剧，陕西省委宣传部副部长。创作戏剧作品十余部，曾两度荣获“中国曹禺戏剧文学奖”、两度获国家文化部“文华剧作奖”，多次获得全国“五个一工程”奖。出版有《陈彦剧作选》、《陈彦词作选》、散文随笔集《必须抵达》等著作。被中宣部、人事部、中国文联联合授予“全国中青年德艺双馨文艺工作者”称号，享受国务院特殊津贴，荣获全国宣传文化系统“四个一批人才”。

行旅

高棉的微笑

○ 严琳

旱季的高棉，高大菩提树的叶很是稀疏，树下只有沉默千年的石，亦或是某位你不知名的天神。田野里，枯黄的稻草中，驱赶麻雀的假人困顿不堪。街头，那些曾被嫣红妆点过的凤凰树，如今隐在无名的绿色里，被浮云纪录成花事的背影……

在这个季节，我踏上了覆盖着红土的高棉，在暹粒的晨曦和余晖中，怀想一个王朝的前世今生。莲花般默然绽放的吴哥窟，女王宫织锦般精美的浮雕，崩塌列老藤新枝纠缠古刹的狂乱，都只是漫长时光里的一段旱季，只有一个又一个高棉人安静单纯的微笑让人感动，成为记忆相册里永久的感怀。

这样的微笑，很多年前见过。1990年北京亚运会，参赛的柬埔寨的选手跃上双杠就失手跌下，他起身，微笑，比赛继续。不料，再次跌倒……他起身、微笑，比赛继续。全套动作完成后，一脸稚气的他举起双手，用最阳光的微笑致谢……那个黝黑的高棉人没有进入决赛，但他的微笑却成为挥之不去的记忆。是年8月，越南从柬埔寨撤军。1998年，红色高棉终结……

再一次遇到这样的微笑，是在女王宫倒塌的藏金阁前。一个黝黑瘦小的柬埔寨小女孩，安静地站在台阶上，眉头轻蹙，眼神飘向远处，小小的脸庞纯净得没有一丝尘染，却又像看穿人间的所有苦难。她自顾唱着歌，忧伤的旋律和忧伤的面庞让我手足无措。我傻傻地看，直到被她发现……她冲着我笑了，怯怯地吐出两个字：糖果！糖果！可我没有，一粒也没有，慌乱中，我递给她几张柬币，小女孩腼腆地伸出手，低下头，轻声说Thank you！游人穿梭而过，小女孩并不漂亮的脸上没有让多少背相机的人驻足。

在洞里萨湖的越南村，划着小船卖米蕉的小女孩，把一美元的香蕉，和坦荡的微笑一并交给所有往来的人。帮着父亲卖可乐的小男孩，还没有完全懂得贫穷的意义，他只是用与生俱来的微笑帮助父母养活家庭。他们喃喃吐出两个字，低伸伸出双手，需要怎样的勇气？他们用和年龄不相称的礼貌、安静，还有微笑给“乞讨”另一个注脚。这注脚像利剑，直穿人心肺。

随后的几天，我拒绝购买不需要的纪念品与明信片，也不再施舍几粒糖果、几张柬币，这一切不能为孩子们涂抹色彩斑斓的未来。手中矫情的镜头不能再窥视他们衣衫的褴褛，毫无一用的怜悯不忍再俯视那一双双清澈的眼眸！今天，回到黄土地上的我，写下苍白无力的文字，把那个没有外衣穿的女孩的照片剪裁，再裁剪，留下她唇边的一抹微笑和眼眸中的期冀。请原谅，亲爱的小女孩……

感谢孩子们，他们给了我们高棉式的微笑。有他们，那些凝固在斑驳的青岩上的微笑，经历了八百多年的腥风血雨，至今依然栩栩如生。

感谢孤儿皮影学校、法国艺术中心，为孩子们安静学习、增长技艺提供帮助。少了战争的遗痕，他们不再沉重，孩子，是未来高棉最鲜活的色彩。

焚一炷香，庆幸，高棉没有寒冷的冬季，温润的雨季有稻花飘香，浩荡的洞里萨湖和茂密的丛林，慷慨地养活苦难的生命。

焚一炷香，庆幸，红色高棉时代已成历史，这个受尽纷争侵扰的国度，结束杀戮，开始复兴。

感谢吴哥窟，没有这座古刹，高棉将黯然失色。

远处，菩提树下，有无数面带微笑毫无忧伤的脸。



朱浩宇 摄

我一直以为，小说演绎的轰轰烈烈、荡气回肠太过于精彩，现实中的人平平淡淡才为真，却始终没明白，现实中的人，比小说里更轰轰烈烈。

——题记

我有时会遥想着，上世纪有那么一个女孩，穿着厚重的棉裤，躲在门外，看着母亲把好吃的先给哥哥吃；父亲出门赶集，回来后买了一个一分钱的饼，一家人分着吃。那时的日子，大抵是艰苦的。即使父亲是村支书，也没有多少收入。

时代在进步，家里的生活日渐好转，解决了温饱，便已经是过了上好生活。十七八岁，女孩没考上大专，在自家村里当了一名教师。生活就这样继续着，没有

留·连

给点时间让自己沉淀

广电 1001 吴紫珍

我总是在走着和别人不太一样的路线，大一到大三，当大家都不紧不慢的时候，我却忙得焦头烂额。

大一，忙碌着报到、熟悉周围的环境，对一切充满了新鲜和好奇。接着就是忙军训，听到集合的口号就手忙脚乱地下去集合，等大家训练完毕还要负责整理和上传通讯稿，军训快结束了又要忙着了解各种各样的社团、忙着面试，忙着参加各种活动，忙着忙着就忙到了学期末，又忙着准备考试，忙着收拾回家的行李。

大二的时候，已经在校园的各个角落印满了我的足迹，于是积累了一些经验的我，开始为自己所在社团组织策划活动，总希望社团成员们能在这里多收获一些东西。有时候也埋怨自己，干嘛要去找苦吃找罪受呢，可是，又有另一种力量在支撑着我，让我累并快乐着走了下去。我不能明确的定义那是一种什么力量，也许就是自己不甘于平庸的一种表现吧；也许就是在想着，趁年轻赶快折腾一下吧，总会收获一些与别人不一样的东西。

大三了，已经开始有些麻木和迷茫，但还是被生活驱赶着前行。我尝试着新的生活，为自己找了兼职工作，一是为了让工作填满自己的生活，让自己的生活不再空虚；二是让人觉得心里踏实，至少可以解决自己的温饱日常所需。我奔波于学校和上班地点，有时候晚上为了赶一份文案，常常熬到深夜一两点，常常赶不上早

上的前两节课，即使赶上了也睡眼惺忪。我非常愧疚自己对于功课竟是这样的懈怠。

然而，我所获得的荣誉和成就，我所承受的压力和挫折，不管别人赞叹也好讥笑也罢，都已经成为历史，我们没有理由为自己的青春后悔。如果时间能停留在某一刻，那我们将不会再对未来思考和担忧。可是，时间不会为谁停留，就这样一路走来，还将这样一路走下去。当指针走到大学终点的那一刻，我们是否能保证，自己已经对未来做好了准备？社会这么浩瀚复杂，个人是这么渺小而卑微，需要一个足够强大的自己才能在其中立足，扪心自问，我好像还做不到。

如今已是作为一个大四的学生坐在这个教室了，也许别人正在为实习或者工作发愁，我却反而平静了许多。大学至少还留下一些时间让我放慢脚步，让我为未来再做一些准备。希望时间能过得慢一点，再慢一点，好让我能沉淀出一个真实的自己，一个外表和内心都足够强大的自己。

郭艳 摄

前两节课，即使赶上了也睡眼惺忪。我非常愧疚自己对于功课竟是这样的懈怠。

然而，我所获得的荣誉和成就，我所承受的压力和挫折，不管别人赞叹也好讥笑也罢，都已经成为历史，我们没有理由为自己的青春后悔。如果时间能停留在某一刻，那我们将不会再对未来思考和担忧。可是，时间不会为谁停留，就这样一路走来，还将这样一路走下去。当指针走到大学终点的那一刻，我们是否能保证，自己已经对未来做好了准备？社会这么浩瀚复杂，个人是这么渺小而卑微，需要一个足够强大的自己才能在其中立足，扪心自问，我好像还做不到。

如今已是作为一个大四的学生坐在这个教室了，也许别人正在为实习或者工作发愁，我却反而平静了许多。大学至少还留下一些时间让我放慢脚步，让我为未来再做一些准备。希望时间能过得慢一点，再慢一点，好让我能沉淀出一个真实的自己，一个外表和内心都足够强大的自己。

郭艳 摄

校园·副刊 征稿

校园副刊面向全体师生长期征稿——

成长：青春是首无言的歌，成长是场繁华的梦，梦中有笑也有泪，用心中真诚的文字来纪念我们的成长。

絮语：酌一杯小酒，品几味人生。只言片语，诗词歌赋，诉说心中那几许感悟，几多欢忧。

行旅：旅途繁多，行者无数，无论是走遍大江南北，抑或穿越心灵的沙漠戈壁，你都是无疆的行者。

印象：小镜头，大世界；光影交错的瞬间，回味来时的路，诉说此时的梦，记录彼时的永恒。（文字及摄影作品均可）

留·连：这里的一草一木都寄托着广大师生的深情，用你的笔记录西财的风雨历程，写下我们在这里留下的足迹，圆出美丽的“西财梦”。

投稿方式：
电子邮箱：xycb2002@126.com
电 话：81556046
联系人：张璐

要求：作品为原创，杜绝抄袭。以附件形式发至校报信箱。来稿请在邮件内附作者姓名、联系电话、所在学院或部门，以便取得联系。

闲 书 语

先 生

先生，一个称谓，一种修为，一份崇敬，一种精神。一百多年来，国民意志之接力及薪火相传，有赖先生。蔡元培、胡适、马相伯、张伯苓、梅贻琦、竺可桢、晏阳初、陶行知、梁漱溟、陈寅恪，他们开风气之先，不墮青云之志。他们的
人格风骨、思想情怀、学术风范、学问自由，莫不是时代的榜样。在波澜壮阔的民国文化、烽火连天的抗战守拙和大江大海的南渡北归中，他们宛如一座座顽强的灯塔，各自照亮一方山河！让我们一起走进那些大家。云山苍苍，江水泱泱，惟愿先生之风，山高水长。

本期人物：平民教育家晏阳初

(一) 先生简介

他是中国平民教育家和乡村建设家，致力于平民教育七十余年，被誉为“世界平民教育运动之父”，与陶行知先生并称“南陶北晏”。

他曾是耶鲁大学、普林斯顿大学的高材生，回到中国，却立志不做官、不发财，将终身献给劳苦大众。他带着全家迁入偏僻艰苦的定县，穿粗布大褂，住漏雨的房子，一呆就是八年，只为更好地了解、服务于农民。他把熊希龄、梁启超、胡适、蒋梦麟、陈筑山、孙伏园、瞿世英、冯锐等名人“忽悠”得走出官邸、书斋、画室，一起参加平民教育。

他是晏阳初，一个并不被我们所熟悉的名字。关注晏阳初，也许关注的不仅仅是这样一个为中国平民教育发展做出卓越贡献的伟人，更关注的是民国时代那段轰轰烈烈却被历史课本所埋没的历史，还有人生关于给予与付出的真正意义。我们不知道的太多太多，而如何知道，却要靠自己不断探索。

(二) 先生语录

在六十年前，我发现了一个新人物，这个新人就是‘苦力’。是‘苦力’教训了我。我不但发现了‘苦力’的苦，还发现了‘苦力’的力，‘苦力’的潜伏力。他们最需要的不是救济，而是发扬——发扬他们的潜伏力。五十年前回到中国，生意人知道开金矿银矿的重要，忘记了脑矿。世界上最大的脑矿在中国。我们中国一般知识分子没有这个知觉。几亿中国农民穷在什么地方？为何穷得没饭吃？便是没有发现‘苦力’的力，没有发现他们的潜伏力，所以埋没了他们。许多中国的像林肯、爱迪生、杜威这样的英雄豪杰被埋没了、活埋了。考古学家发现了‘北京人’，那是若干万年的死人，我们发现的是活人，是世界上有史以来的最大发现。

中国人必知中国，然后才能救中国。我们不愿安居太师椅上，空作误民的计划，才到农民生活里去找问题，去解决问题，抛下东洋眼镜、西洋眼镜，都市眼镜，换上一副农夫眼镜。

世界最基本的要素是什么？是黄金还是钢铁？都不是，最基本的要素是人民！在谈及一个更好的世界时，我们的确是需要素质更好的人民。

(三) 先生旧闻

1918年初夏，晏阳初从美国耶鲁大学毕业，两天后，即束装赴法国战场参加基督教青年会主持的为华工服务的工作。六月中，晏阳初到达法国普蓝的服务中心，当地有五千华工。他们为他们代写代读家信，在服务过程中，发现劳工们热心而有责任心，并不粗鲁愚笨，只因贫穷缺乏读书机会，所以不识字。晏阳初想到“人贵创造”的名言，心想如能教华工们识字，让他

(下转2、3版中缝)

(上接1、4版中缝)

们逐渐能写简单的家信，比之于代他们写读家信，要更有意义得多。为使华工便于识字，晏阳初从中文字典和国内的报纸杂志中选取常见文字，编成若干单字语句，再与华工日常习用口语综合比较，最后集纳了一千余字作为基本教材。

晏阳初鼓励华工识字，令华工们很感兴趣。他们大多没有信心，经一再动员，才有四十余人参加。晏阳初带领他们每日工余饭后上一小时课，四个月后，三十五人完成学业，能够运用这一千余字写信了。其余华工大感意外，纷纷要求学习。因为老师不够，青年会又邀请欧洲各校中国留学生前来协助，有一百余人陆续来法教学，林语堂即其中一人。

晏阳初赴法一年后，矢志回国完成学业，然后归国，终生为苦难同胞服务，以解决中国的文盲问题。1920年初夏，晏阳初获得普林斯顿大学硕士学位。这年八月十四日，晏阳初重返离别八年的祖国。他到上海后即赴中华基督教会青年会全国协会，主持智育部新设的平民教育科。他认定，做好这事首先要调查，因此，从1920年冬至1922年春，他跑了十九个省，调查各省平民教育现状，访查各地的通俗学校、工读学校和平民学校，收集教材教具，观察各地平民的生活。

1922年2月，晏阳初从上海到长沙招收了一千二百名年龄六岁至四十二岁不等的学员进行扫盲教育。以后各县陆续设立平民学校一千七百多所，共有学生五万七千六百多人。

1923年6月20日，中华平民教育促进会正式成立。平教总会为研究乡村改造的有效方案，1929年开始在河北省的定县搞实验。定县距北京西南约五百里，四十多万人口中，农业人口占百分之九十，经商次之，各种手工艺人又次之，在华北的农业区域中具有代表性。按晏阳初的设想，他所要进行的实验，“并不以教育人民识字为满足，而要使农业科学普及于农村。计划发展一个县为全国模范。”

平教总会平民文学部主任陈筑山，16岁考中秀才，旋往日本、美国留学11年，主修政治与哲学。民国成立，他当选为第一届国会参议员，曾愤怒抨击袁世凯。后专心教书，任国立北京法政专科学校校长。与晏阳初长谈后，他毅然辞去校长职务，到平教会服务。

平教总会视听教育部主任郑锦（耿裳），是梁启超亲近的好友。国立北京艺术专科学校即由他创办。晏阳初曾当面问他：你的画作何以只供豪贵赞扬，不用你的生花妙笔表达平民的可怜困苦生活？郑大受感动，半年后即辞去艺专校长参加平教工作。

孙伏园是平教总会创办的《平民报》主编，他曾留学法国，并在北京大学任教。他主编的《北京晨报》副刊很为时人重视。他对晏阳初说：现在晨报副刊约有五千人阅读。晏提醒他：国内几百万平民正需要有人为他们撰写他们看得懂的文学，你何不到乡村去创造新的平民文学？孙极以为然，很快也辞去了旧职。另外还有哈佛博士瞿世英（菊农）、美国康奈尔大学农学博士冯锐（梯霞）、陈志潜、汤茂如、刘拓等……

这是中国有史以来，尤其近一百多年来，高级知识分子第一次“回到农村”。正如晏阳初所说：自北京迁移到定县，不是地理上几百里路的距离，实是跨越了十几个世纪的时间。1929年，总会全部迁移定县，完全适应乡村生活，和农民同起居。

——摘自《晏阳初传》
(编辑/林萍)

一、四版中缝▶

◀二、三版中缝