



# 西安财经学院报

## 本期导读

- 2版 经济学院辩论队代表我校在第五届中国辩论公开赛中荣获二等奖
- 3版 青年应成为社会主义核心价值观的自觉实践者
- 4版 被禁阅与自焚书

中共西安财经学院委员会主管主办  
西安财经学院党委宣传部编辑出版  
国内统一刊号：CN61—0835/G

### XI'AN CAI YUAN BAO

2014年5月26日

第5期(总第277期)

陕西高校优秀校报

# 教育部发展规划司张泰青副司长一行来我校调研

本报讯 5月5日,教育部发展规划司张泰青副司长、统计处处长李燕丽、统计处干部刘洋,陕西省教育厅副巡视员高晶华,发展规划处处长叶军、副处长胡海宁、副调研员李万虎等一行来我校调研教育事业统计工作,校党委书记杨学义、院长胡健、副院长周作斌、薛小荣及部分职能部门负责人参加座谈会。座谈会由杨书记主持。

杨学义书记代表学校向与会领导致欢迎辞。首先,他向张泰青副司长一行表示热烈欢迎,向一直关心、指导学校工作的教育厅各位领导表示衷心感谢。随后,回顾了教育部长期以来对学校各方面的帮助和支持,尤其是学校在教育部发展规划司的支持下成立了首批教育事业统计工作人员培训基地(西安)。两年间,基地举办了16期培训班,培训学员2000余名,对提高学校服务社会能力,扩大办学影响起到了积极的推动作用。杨书记还就学校发展思路、发展目标作了简要介绍。



张泰青副司长在讲话中指出,通过座谈、听汇报,对西安财经学院有了深刻的了解和认识,对学校目前面临的收支状况和债务压力表示关切和理解。学校在面临重重困难的情况下,取得如此发展成绩,实属不易。他强调,一所大学的办学水平主要体现在师资水平和校友影响两大块。因此,提高办学水平的核心任务是要深化人事改革,加强师资队伍,切实提高教学质量,为社会培养更多优秀的、杰出的、有影响力的高层次人才。

张泰青副司长表示,建设一个集培训、科研、咨询、服务职能于一体的教育部人文社会科学重点研究基地,对汇集整合更多优秀统计研究专家与优势科研资源,承担更多、更高层次的教育统计科研任务,为教育部分析解决教育事业统计中存在的重大理论、实践等问题提供科学可行的决策咨询与服务,对更好地推动我国教育事业的高速、健康发展具有很好的现实意义和价值。希望学校和发展改革司共同努力,尽快落实。

张泰青副司长还就高等教育改革形势作了解读。他指出,根据新一轮教育改革形势,政府将实施管办评分离的方式,加强学校办学自主权。改革重点在于推进办学模式改革、教学模式改革和管理模式改革。在改革转型期间,要加强专业评价体系和毕业生评价体系和收入结构评价体系等方面工作,进一步刺激大学自主办学的积极性,探索教育基本资源配置上的多样化。希望通过这些努力,切实提高中国高等教育质量,打造更多世界一流大学。

张泰青副司长表示,西安财经学院“更名大学”工作十分重要,希望省教育厅给予更多关心和指导,教育部发展规划司将大力支持。

陕西省教育厅副巡视员高晶华在讲话中指出,西安财经学院的发展水平已基本具备“更名大学”的条件。目前,“更名大学”对学校来说意义重大,诚挚教育部从统筹考虑、立足陕西、面向全国的角度,进一步优化高等教育区域布局,填补陕西省财经类大学空缺,支持西安财经学院“更名大学”工作。

会后,张泰青副司长一行在校领导的陪同下参观了校史馆、统计研究院、电话调查室、统计学科成果展和统计实训基地,考察了“工业工程与物流实验室”及“FMS柔性制造系统实验室”。(文、图/院办)

# 继承五四传统 做实现“中国梦”的伟大实践者

## 纪念五四运动95周年评优树模活动总结表彰大会召开

本报讯 4月29日下午,纪念五四运动95周年评优树模活动总结表彰大会在长安校区召开。党委书记阎东明出席大会并发表讲话。党委办公室、院长办公室主任鲁联超,党委宣传部部长姚波,学工部部长康国伟,教务处处长王军生,党委组织部副部长冀伟涛,团委书记王智强,各二级学院(部)党总支副书记、团委书记及获表彰学生代表等600余人参加了大会。

大会在大学生艺术团之歌舞节目中拉开帷幕。团委书记王智强宣读《关于表彰2013—2014学年共青团先进集体和先进个人决定》。随后,大会以穿插文艺表演的方式进行颁奖。与会嘉宾为获奖先进集体和先进个人代表颁奖。绚丽多彩、富有思想内涵与艺术性的节目依次上演,赢得了在场师生的阵阵掌声。颁奖仪式结束后,“五四青年标兵”、管理学院宁泽远老师代表受表彰师生发言,他叙述了自己在教书育人、科学研究、求学奋进道路上取得的良好成绩,并表示在西安财经学院这个大家庭中,广大青年教

师和共青团工作者会以更加饱满的热情、踏实的行动、高昂的斗志做好“三育人”工作的决心和信心。

党委副书记阎东明在讲话中对我校共青团工作给予了肯定,对青年学生及共青团干部提出了新的要求。他希望广大青年准确把握五四精神定位,大力弘扬五四运动的时代精神,在实践中发挥生力军和突击队的作用;各级团组织和团学干部明确工作重点,带领团员青年砥砺前行,真正成为党联系青年群众的桥梁和纽带;全

体大学生要继续继承五四传统,刻苦学习,增长才干,做实现“中国梦”的伟大实践者。阎东明书记强调,全体团学干部、每一位青年同学都要准确把握人生方向,练就过硬本领,主动投身到实现中国梦的生动实践中去。

接下来,校团委和各级团组织将继续深入学习宣传贯彻党的十八大精神和习近平总书记一系列重要讲话精神,切实肩负起带领青年高举团旗跟党走、奋力实现中国梦的光荣使命。(团委)

# 我校参加「高等院校科研院所安康行」活动

本报讯 4月26日,省科技厅和安康高新区共同举办“高等院校科研院所安康行”活动,包括我校在内的20余所高等院校和科研院所的领导和专家参加了活动。活动考察调研了安康市高新区的产业布局、规划建设和企业发展,召开了交流座谈会、投资环境说明会并签署战略合作协议。陕西省科技厅副厅长安西印,安康市副市长赵俊民出席了会议。

我校周作斌副院长带领有关部门负责人及相关人员参加了此次活动,并代表此次安康行“高等院校科研院所安康行”活动的鲜明主题,也是当今经济社会发展大势所趋。地校战略合作协议的签署,不仅是深入贯彻“十八大”及习近平总书记系列重要讲话精神,实现地方、高校双方互利共赢的需要,更是推动产学研深度合作,促进区域经济社会发展的重要举措,对于进一步促进高校融入地方、地方支持高校有着重要的意义。我们将以此为契机,按照战略合作协议的要求,在建立工作协商交流机制、科技创新互动机制、资源信息共享机制、干部挂职交流机制、战略研究决策咨询机制等多方面加强与安康高新区的深度合作,努力创建地校合作的典范。为建设美好安康、魅力高新,推进安康高新区转型发展,建设国家级高新区作出积极的贡献。

考察结束后,学校与安康高新区签署了地校战略合作协议。(宣传部 科研处)

# 耀灼灼星光 彰西财榜样

## 2013年度国家奖学金颁奖典礼举行

本报讯 5月20日晚,“耀灼灼星光,彰西财榜样”——2013年度国家奖学金颁奖典礼在长安校区举行。学工部、宣传部、院办、思想政治理论教学研究部和各二级学院相关领导,25名获奖学生和500余名学生代表参加了颁奖典礼。

学工部部长康国伟在致辞中希望西财学子以国家昌盛为志向,以西财发展为使命,善于学习、勇于创新、追求卓越,抓住机遇,向着“特色鲜明的教学研究型财经大学”的“西财梦”而奋斗,向着“应用创新型”的“英才梦”而前进。

国家奖学金获得者是我校品学兼优、全面发展的优秀学生代表,他们中间有“执着手中书,心怀鸿鹄志”,在学海中自由驰骋、潜心钻研的学习之星;有“宝剑锋从磨砺来,梅花香自苦寒来”,在逆境中顽强拼搏、勤勉奋进的自强之星;有“夯实基础,学以致用”,在科技创新之路上执着前行的科技之星;有“助人为乐、甘于奉献”,投身校内外志愿者活动的服务之星;有“挥洒汗水,其乐无穷”的社团活动之星;有“尽心尽力、无怨无悔”的基层学生干部……颁奖典礼通过一段段生动的视频展现了获奖学生青春洋溢的风采。国家奖学金获得者宋佳敏、戴明昊同学用纯熟、流利的英语朗诵诗歌《Youth》,带着同学们去寻找青春的意义;沈洁婷与她的小伙伴用动感十足的爵士舞《Beautiful》将整场颁奖典礼推向了高潮。

此次国家奖学金颁奖典礼为广大学生树立了可亲、可信、可学、可敬的榜样,激励大家与榜样同行,将西财“博学、明理、立诚、济世”的精神薪火相传。(文、图/学工部)

台采访时说:“我们要应对游客的一些提问,就必须要进行深入的了解和研究。相对于陕西历史博物馆这样拥有37万件文物的地方来说,这还是一牛一毛。作为一名志愿者和历史文化的传播者,我觉得劳动就是做好每一次讲解,为更多的人带去我们陕西的历史文化知识。”邓伟等同学的事迹在《陕西新闻联播》播出后,我校志愿者服务队的事迹在师生中引起了较大反响,志愿者们也收到了来自老师和同学们的祝贺。面对荣誉,大家表示一定会再接再厉,继续秉承我校“博学、明理、立诚、济世”的校训,结合专业知识奉献爱心、提升自我,为宣传祖国悠久灿烂的历史文化作出贡献。

据悉,我校与陕西历史博物馆签署合作协议一年来,志愿者们讲解服务过程中始终任劳任怨,辛勤工作,表现优异。在陕西历史博物馆2014年第一季度志愿者之星评选中,经济学院大一学生许扬帆、商学院大二学生洪晓敏以队内服务时间最长、服务优秀、获得游客好评认可度高获得志愿者季度之星称号。(团委)



# 陕西电视台《新闻联播》报道我校大学生志愿服务

本报讯 5月1日18:30,陕西电视台《新闻联播》“五一在岗位,劳动节最光荣”节目报道了我校大学生志愿者在陕西历史博物馆志愿服务的事迹。

“五一”假期的第一天,陕西历史博物馆的广场就已经被游客挤得水泄不通。为应对节假日游客激增的问题,保障陕西历史博物馆工作的正常、有序进行,我校青年志愿者服务队与景区联合开展志愿服务,为游客提供讲解、咨询、引导等服务,受到了馆方和游客的一致好评。

据介绍,“五一”假期中,我校志愿服务队成员尽职尽责地完成了各项服务工作。每次讲解开始前,志愿者们都要对所进行的服务进行深入的讲解和研究。讲解过程中,他们一丝不苟,专心致志,认真回答游客们的提问,尽可能详细地为大家讲解每一件文物背后的故事。讲解结束后,几乎每一名游客都会向他们回以微笑,还有很多外国游客竖起了大拇指。

我校陕西历史博物馆志愿者、队长邓伟在接受陕西电视台采访时说:“我们要应对游客的一些提问,就必须要进行深入的了解和研究。相对于陕西历史博物馆这样拥有37万件文物的地方来说,这还是一牛一毛。作为一名志愿者和历史文化的传播者,我觉得劳动就是做好每一次讲解,为更多的人带去我们陕西的历史文化知识。”邓伟等同学的事迹在《陕西新闻联播》播出后,我校志愿者服务队的事迹在师生中引起了较大反响,志愿者们也收到了来自老师和同学们的祝贺。面对荣誉,大家表示一定会再接再厉,继续秉承我校“博学、明理、立诚、济世”的校训,结合专业知识奉献爱心、提升自我,为宣传祖国悠久灿烂的历史文化作出贡献。

据悉,我校与陕西历史博物馆签署合作协议一年来,志愿者们讲解服务过程中始终任劳任怨,辛勤工作,表现优异。在陕西历史博物馆2014年第一季度志愿者之星评选中,经济学院大一学生许扬帆、商学院大二学生洪晓敏以队内服务时间最长、服务优秀、获得游客好评认可度高获得志愿者季度之星称号。(团委)

# 西安财经学院深圳校友会成立

本报讯 继4月26日我校安康校友会成立之后,学校再传喜讯。长安曾谱同窗谊,鹏城再叙桃李情。我校第一个省外校友会在深圳成立。5月11日,西安财经学院深圳校友会成立大会在深圳市南方联合酒店中国厅召开。副院长吴志勇发表了热情洋溢的讲话。大会通过了《西安财经学院深圳校友会章程》,并推举产生了第一届理事会。北京校友会筹备组组长王海峰、榆林校友会副会长牛未宣读贺信。校友总会副会长、院办、院办主任鲁联超,校友总会办公室主任严琳,校友总会办公室秘书顾晶晶参加了成立大会。2006级校友王楠主持了成立大会。

副院长、校友总会常务副会长兼秘书长吴志勇在成立大会上说,我们今天出了趟远门,走了趟近亲。在这里,我们共同见证西安财经学院深圳校友会成立。在下一个甲子的岁月更迭里,学校由四所院校发展演变成为一所具有明显办学特色与优势的普通全日制本科高等学校,先后为经济社会发展培养了十多万高素质应用型人才。广大校友是学校最宝贵

的财富,校友的成绩是学校的荣誉和骄傲。希望校友们刻苦勤勉,自强不息,用聪慧书写校友互助发展的辉煌,用成就为母校品牌增辉添彩。

校友刘鲁华宣读了西安财经学院深圳校友会第一届理事会建议名单,经大会表决,通过了刘鲁华、徐莉丽校友任西安财经学院深圳校友会名誉会长,梁晓龙任会长,赵清任常务副会长,王楠任副会长兼秘书长,杨军、卢永超等校友任副会长,秦文平、王瑜军等任理事,邓武德、曹阜兴等任副秘书长。副院长吴志勇、院办主任鲁联超代表学校校友总会向深圳校友会授旗,校友刘鲁华、吴志勇代表深圳校友会接旗。吴志勇副院长为深圳校友会理事会成员颁发了聘书。新当选的梁晓龙会长代表深圳校友会发言。名誉会长徐莉丽阐述了校友企业建立西安财经学院学生实习基地计划及深圳校友会工作愿景。

成立大会后举行了联谊活动,榆林校友会副会长牛未演唱了陕北民歌《东方红》,湖南籍深圳校友周文杰演唱了湖南民歌《天蓝蓝》,原陕西财政专科学校88级校友杨阳带来了太极拳表演。大唐书局深圳校友会负责人到会祝贺。我校深圳各界校友及来自澳大利亚、香港、福建、广州、东莞、惠州、中山等地的校友代表100余人参加了大会,他们中既有1978年入校的校友,也有2013年刚刚走上工作岗位的校友。(文、图/院办)



财经学院深圳(广东地区)校友会成立大会



### 校工会荣获陕西省教育工会系统经审工作先进单位称号

本报讯 日前,陕西省教育工会经费审查委员会对2013年全省52所高校及大中专院校开展了工会经费审查工作。经陕西省教育工会经费审查委员会考核评比,校工会获得2013年陕西省高校工会经费审查工作考核一等奖,陕西省教育工会经费审查委员会对包括我校在

内的7所高校工会授予“陕西省高校工会经费审查工作先进单位”荣誉称号。同时,这也是我校连续三年获得该项考核一等奖。近年来,在上级工会经费审查委员会的领导和学校经费审查委员会的审查监督下,在学院党政的正确领导下,工会经费审查工作取得了明显

成效。校工会经审委员会每年对当年工会经费和固定资产审查审计,并及时通报审计情况,保证了工会经费的规范使用,提高了经费使用效率,更好的实现了工会经费“为教职工服务,为基层工会服务,为工运事业服务”的使用原则。今后,校工会将珍惜荣誉,力争工作再上新台阶。(郭艳)

### 王卫东当选陕西省高校学生公寓管理专业委员会副主任

本报讯 5月14日,陕西省高校学生公寓工作年会在常宁宫召开,陕西省50余所高校相关单位及负责人共100余人参加了此次会议。会议对前一阶段陕西省高校学生公寓工作进行了总结,并对下一阶段学生公寓工作提出新的要求。

陕西省教育厅信息保障处副处长刘高民在致辞中对应邀参加会议的所有人员表示热烈欢迎,对前期高校学生公寓工作中所作出的努力给予高度的赞扬和肯定,并对下一阶段的工作提出了殷切希望。会上,刘高民副处长还隆重宣布了增选的6名陕西省高校学生公寓管理专业委员会副主任,其中,我校后勤服务集

团王卫东同志荣誉当选。今后,后勤集团将由单纯的“宿舍管理”向“管理、育人、服务”三位一体的工作理念积极转变,把公寓变成提升学生素质、促进学生健康成长的平台,不断探索学生公寓管理新模式,营造优良环境。(后勤集团)

### 经济学院辩论队代表我校在第五届中国辩论公开赛荣获二等奖

本报讯 5月11日晚,由美国国际辩论教育协会主办、中国四川大学承办的第五届中国辩论公开赛在成都四川大学望江校区圆满落幕,经济学院辩论队代表我校参赛并荣获全国二等奖。

此次比赛是继去年在西部地区“2013 IDEA-XJTU 议会制辩论赛”中荣获总冠军以来,我校迈向全国性辩论赛事的第一步,更是在全国“联盟杯”辩论赛中夺冠后再次获得的全国性辩论赛事殊荣。其中经济学院吴梓禾、吕佳成两位同学荣获全国二等奖;吴梓禾同学名列全国优秀辩手十六强,位居西北地区首席;巨攀、刘浩然两位同学荣获优秀奖;王诚同学在裁判水平统一测评考试中获得独立裁判资格认证。据悉,本次辩论盛会有武汉大学、苏州大学、四川大学、电子科技大学、西安交通大学、外交学院、国际关系学院、西北大学、西南大学、西安电子科技大学、上海财经大学、西南财经大学等海内外近百所高校共200余支代表队500余人参赛。大赛采取英国议会式辩论赛制,对参赛者的思辨能力、逻辑思维和表达能力有更高要求。(经济学院)

### 徐玮荣获“2013年陕西省劳动竞赛标兵”称号

本报讯 近日,陕西省劳动竞赛委员会对在2013年度开展的“当好主力军,建功十二五”主题竞赛活动中涌现出的先进集体和先进个人进行表彰,商学院教师徐玮被授予“2013年陕西省劳动竞赛标兵”荣誉称号。从教十多年来,徐玮同志积极钻

研,努力创新,发表论文20余篇,承担省部级重点科研课题1项,参与研究各类课题10余项,先后荣获第四届西安财经学院青年教师讲课比赛第一名,第四届西安财经学院教案比赛第一名,第二届西安财经学院多媒体课件竞赛第一名,陕西省首届高校

青年教师教学竞赛二等奖等荣誉称号,为我校青年教师树立了榜样。希望全校青年教师以高度的历史使命感和主人翁责任感,扎实工作,甘于奉献,勇于创新,追求卓越,为建设特色鲜明的教学研究型财经大学作贡献。(郭艳)



### 陕西省第五届国旗护卫队交流会在我校举行

本报讯 同升一面旗,共爱一个家。5月17日,陕西省第五届国旗护卫队交流会在我校举行。西北农林科技大学、西北政法大学、西安建筑科技大学、西安科技大学、西安工程大学等24所高校1300余名国旗护卫队队员参加了此次交流会。校党委副书记阎东明,学工部部长康国伟,稳定办主任陈文善,保卫处处长李新宇,团委书记王智强及10余位兄弟高校团委书记出席大会。

上午9点,交流会正式开始。各代表队迈着整齐的步伐以分列式入场,各国护卫队步伐整齐、口号嘹亮,用他们的英姿展现了特有的风貌。我校国旗护卫队举行庄严的迎旗、升旗仪式,热情地迎接了兄弟高校代表队的到来。阎东明书记代表学校对各兄弟高校代表的到来表示欢迎,他高度评价了我校国旗护卫队的护旗爱国精神,强调了国旗护卫队在

全校师生中弘扬爱国主义精神,树立集体主义观念的重要作用,期望各高校以此为契机,积极探索新时期国旗护卫队发展的新途径和新方法,弘扬国旗队爱国、爱旗、护旗的精神,展现当代大学生的青春与活力,并祝愿此次交流会能够取得圆满成功。在随后进行的队列展示表演中,各代表队先后入场进行了队列表演,基本动作等科目表演,各国护卫队表演步调一致,铿锵有力,展现出护卫队员顽强的拼搏精神以及自强不息的英雄气概,赢得在场师生的阵阵喝彩。在下午的交流会上,各国旗



郭兴文学来我校作《副刊》学术报告

本报讯 应科研处和文学院邀请,5月14日晚7点,著名作家、西安日报社高级编辑郭兴文学来我校作《副刊文学写作漫谈》的学术报告,传授副刊散文的写作秘诀。副刊作为报纸的有机组成部分,具有新闻版不可替代的特性和作用。当下的报纸副刊多以散文这种文学样式填充副刊版面,引起读者及广大文学爱好者的关注。散文这种文学的轻骑兵,能以最快的速度描摹生活中刚刚逝去的事情,能以最饱满的激情抒发人们心中的隐痛和快意,因而受到广大读者和作者的喜爱。目前散文创作可谓万木葱翠乱花迷眼,大浪淘沙泥

沙俱下,怎样才能写出精美高雅的副刊散文呢?郭兴文学例分析了副刊散文、杂文、时评的特点、相互联系与区别以及各自的写作要求。他说散文写作要做到“形散”而“神不散”,所谓“形散”主要是指散文取材十分广泛自由,不受时间和空间的限制;表现手法不拘一格,可以叙事,可以写人,可以托物抒情,可以发表议论,能根据内容需要自由调整、随意变化。“神不散”主要是指散文的立意,即散文所要表达的主题必须明确集中,无论其内容多么广泛,表现手法多么灵活,都是为了更好地表达主题思想。散文的特点包括理论性、文学性、现实性、趣味性。写好杂文要做到大题小作、勾勒形象、多方取譬。杂文还要“杂”,即题材上广采博取,多方涉猎;内容上知识丰富,寓理于文;手法上善于用典,点石成金。郭兴文学还以刘涌案、孙志刚案等为例说明新闻时评的社会监督作用,他说一篇好的时评文章必须观点集中,标题醒目,定好主题,层次清楚,不宜过长。(白忠德)

### 2014大学生志愿服务西部计划西藏专项巡回宣讲团走进我校

本报讯 5月5日下午,由共青团陕西省委、共青团西藏区委联合主办,校团委承办的“2014年大学生志愿服务西部计划西藏自治区专项宣讲会”在长安校区举行。在报告团团长、西藏自治区团委青少年实践教育中心主任格桑旺堆和共青团陕西省委志工部副部长陈晓华带领下,报告团一行5人走进我校与师生面对面交流。学校毕业生代表100余人参加报告会。

校团委书记王智强致欢迎辞,学工部部长康国伟向来宾简要介绍了我校毕业生生活情况。报告会播放了《2014年西部计划西藏专项》宣传视频,让同学们正确理解西部志愿者的含义,以一种新的认识去改造新西部,开始新生活、感悟新成长。随后,“奋斗的青春最美丽”报告团三位成员分别上台作报告,他们通过自身的经历为大家讲述了自己扎根西藏的生活,并畅谈了奉献社会的体会与收获。来自苏州大学的郑航动情地讲道:“天下没有远方,人间都是故乡,有爱就是天堂。选择成为志愿者,我并不后悔,每天都充实快乐。”其间,我校2013年选送的赴藏优秀志

愿者、2009级毕业生倪晓彤因为在邮电大学宣讲不能返回母校,特意发来视频,鼓励学弟学妹们积极投身西部志愿服务,他说“西部计划带给大学生的是一个巨大的舞台,是母校为我提供了这个可以尽情展现自己价值的舞台,希望母校的同学踊跃报名,来西藏一起奋斗!”宣讲团的优秀志愿者用亲身经历为大家带来了一场精神的洗礼,他们用青春深刻诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,他们对建功报国的努力追求深深打动了在场的每一个人。随后,宣讲员与同学们进行了互动交流。同学们积极提问,表现出了他们的热情与信心,也包括一些顾虑,对大家提出的问题,宣讲员都给予了一一解答。

据悉,2014年全省西部计划报名工作已经全面展开,校团委将继续做好西部计划志愿者项目招募选拔工作,加大对西部计划等志愿服务工作的宣传力度,动员和鼓励更多的优秀毕业生积极参与大学生毕业志愿服务西部计划,到基层去、到西部去、到祖国最需要的地方去锻炼成长,建功立业。(团委)

### 心造幸福 传递温暖 感受友爱

本报讯 为进一步推动我校大学生心理健康教育,帮助大学生树立正确的心理健康观念,掌握必要的心理调适方法,培养大学生良好的心理品质和社会适应能力,在“5·25”大学生心理健康宣传活动中,我校开展了形式多样、精彩纷呈的活动,取得了良好效果。

5月8日下午,大学生心理情景剧比赛在长安校区举行。公共管理学院《转身拥抱阳光》给我们呈现了贫困女大学生在生活的艰难中坚强成长的故事;法学院《谁拿走了黎力的春天》讲述的是一个品学兼优的学生由于自卑而堕落最后悔过自新的历程;经济学院《网络恶魔》用一个因挂科而陷入网瘾的男生在同学帮助下取得优异成绩的例子启示我们健康心灵的重要性。最终,《网络恶魔》以丰富的肢体表演,幽默的台词以及蕴含的深刻道理获得全场最高分进入决赛,同时进入决赛的代表队还有公共管理学院代表队、文学院代表队及高职院校代表队。

5月12日,西北工业大学心理健康教育中心主任张洪英在翠华东校区作题为《让我们在爱中成长》的心理讲座。张老师从父母之爱、朋友之爱、恋人之间三个方面入手,归纳总结出这三种社会关系中出现的困惑与问题,并提出相应的解决方法,倡导同学们用心去爱身边的每一个人,学会情绪调节,让世界充满爱。

随后,心理咨询中心将围绕大学生心理健康开展心理趣味运动会、心理讲坛、团体辅导、现场咨询等系列活动。同时,各二级学院也将结合学院专业特色,组织专题培训、心理沙龙等活动,共同关注大学生心理健康,建设和谐校园。(学工部)

### 莫负青春年少 勇担历史使命

我校掀起学习习近平总书记五四重要讲话精神热潮

本报综合消息 今年五四青年节前后,各部门各二级学院纷纷举办主题教育实践活动,认真学习贯彻落实习近平总书记五四重要讲话精神,掀起新一轮学习热潮。5月7日,我校青年学生学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神座谈会在长安校区召开。团委书记王智强希望大家牢记总书记的殷切希望,在勤学、修德、明辨、笃行上下功夫,自觉践行社会主义核心价值观,勇做走在时代前列的奋进者。学生干部代表陈乐明在发言中说:“总书记指出知识是树立社会主义核心价值观的重要基础,大学不仅是让我们学习知识,还帮助我们形成和树立正确的世界观、人生观、价值观,有助于我们真正理解‘格物致知、诚意正心、修身齐家、治国平天下’,自觉践行社会主义核心价值观。”青年志愿者联合会主席陈新同学在发言中说:“总书记的讲话为我们在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生指明了方向。我们在校期间参与的志愿和公益活动,更是培育和践行社会主义核心价值观的重要平台”。校级创新创业先进个人李真同学认为,总书记将价值观养成比喻穿衣服、扣扣子非常形象,要求我们必须时刻保持警惕性,加强自身的学习和修养,在漫长的人生旅程中避免扣错第一粒“扣子”。校学生会主席王天宇同学在学习中深深的体会到:“学习习总书记的讲话之后,内心有一股强大的力量,习总书记对青年提出的四点希望,既是对我们,更是嘱托。”“十佳青年”薛晶同学认为,践行社会主义核心价值观,需要长期的坚持和实践,我们要将“自省”作为一种习惯,这样才能始终保持思想上的清醒。5月4日,商学院团工委在西安烈士陵园开展“缅怀先烈,不忘历史,珍惜今天,走向未来”祭扫活动。师生们怀着对烈士的崇敬之情,共同缅怀为争取民族独立和人民解放而光荣牺牲的革命先辈们。在纪念碑前,全体师生胸佩

校徽,庄严肃穆,并敬献花圈、默哀宣誓、朗诵诗歌、重温五四运动先进事迹以致哀思。团委书记李君希望广大青年团员继承优良传统,以饱满的热情投入到学习生活中去。商学院党总支副书记申渊源在讲话中强调青年学子一定要珍惜时间,合理运用一切机会,促进自身的前进与发展。近日,在法学院召开的“青春、担当、责任、奉献”为主题的座谈会上,党总支副书记刘勇指出当代大学生要敢于往大处想,敢于超越,树立目标,勇于实践,同时要脚踏实地,从小处做起,把“个人价值”与“法学学院发展”结合起来;把“自律”与“他律”结合起来;把“价值观”与“方法论”结合起来,积极作为,勇于担当,为推进法学院工作的科学发展,贡献自己的青春、智慧和力量。优秀团干代表付敏同学在发言中谈到,“勤奋学习、奋力拼搏是我们生活不变的主题,生活中也许会受挫,也许会失败,但是,只要乐观向上,勤勤恳恳,就会收获成

功的喜悦。”5月12日,公共管理学院在翠华东校区召开了“以青春梦托起中国梦”为主题的团学干部会。团委书记孔燕勉励大家把个人梦想和国家梦想结合起来;把知识储备和社会实践结合起来;把学习传承和创新创造结合起来;把自立自强和团队协作结合起来,在自己的学习、工作、生活中践行讲话精神,为一校园文化建设和更名大学贡献自己的一份力量。5月13日至5月19日,信息学院组织学生学习五四重要讲话精神,学习过程中,同学们深切体会到培育践行社会主义核心价值观,全面提高自身素养的重要性,并承诺今后会用实际行动回报国家,回报社会。同时,根据学校团委和上级组织的统一安排,结合基层团组织工作实际,在学生中继续广泛宣传五四讲话精神,并通过开展主题班会、演讲、素质拓展等各种形式来落实本次学习。(刘燕)



# 青年应成为社会主义核心价值观的自觉实践者

○ 闫团结

任何一个民族、一个国家、一个社会都有自己的核心价值观。核心价值观承载了一个民族、一个国家的精神追求,体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。核心价值观是无形的,不具有强制力,然而它一旦形成,就会对人们的思想观念、行为方式产生深远的影响。青年是中国特色社会主义事业的接班人,青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向,关乎一个时代核心价值的质量和分量,青年能否树立社会主义核心价值观关系国家和民族的未来。“青年者,人生之王,人生之春,人生之华也”。青年强,则国强;青年有梦,则国有梦。实现中华民族的伟大复兴,人人有责,青年尤甚。青年又处在价值观形成和确立的时期,引领青年把社会主义核心价值观的要求变成日常的行为准则,进而形成自觉奉行的信念理念,是中国特色社会主义高等教育义不容辞的责任。

青年自觉践行核心价值观需要提升理性认知。代表人民群众根本利益是社会主义核心价值观的基础。社会主义制度的本质决定了当代中国核心价值观必须以广大人民群众的根本利益作为出发点和落脚点。党的十八大提出要“倡导富强、民主、文明、和谐,倡导自由、平等、公正、法治,倡导爱国、敬业、诚信、友善,积极培育和践行社会主义核心价值观。”其中,富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值要求,自由、平等、公正、法治是社会层面的价值要求,爱国、敬业、诚信、友善是公民层面的价值要求。社会主义核心价值观概括回答了我们要建设什么样的国家、建设什么样的社会、培育什么样的公民的重大问题。社会主义核心价值观涵盖了最广大人民群众的普遍愿望,它不仅凸显了当今社会主流意识形态的核心价值观理念,而且容纳了历史文化传统、鲜明时代精神和未来价值追求,体现出了逻辑上的完善性、内容上的层次性、表述上的开放性和实践上的可操作性,具备强大的精神感召力,能够真正起到凝聚人心、振奋精神、引领方向的作用,是引领社会发展、凝聚社会共识的重要思想武器。践行核心价值观是坚持社会主义道路的必然选择,也是维护人民群众根本利益的必然要求。因此,青年应该都要有这样的理性认知和思想共识,并在此基础上形成自觉践行核心价值观的内在需求和精神动力。

青年自觉践行核心价值观需要唤醒社会责任。“每一代青年都有自己的际遇和机缘,都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。青年是标志时代最灵敏的晴雨表,时代的责任赋予青年,时代的光荣属于青年”。社会主义核心价值观提出的“三个倡导”,高度概括了未来国家、当今社会和公民个人三个层面的价值目标、价值取向和价值准则,这些核心价值元素与实现中国梦共同构成了当今时代精神的精华和引领社会进步的旗帜。核心价值观既是构筑中国梦的核心内容,也是实现中国梦的重要支撑。因此,践行核心价值观不仅是青年的奋斗目标,也是青年的社会责任,更是青年对中华民族理应承担的历史责任。每位青年对此都有着义不容辞的神圣职责和义务。因此,积极组织青年开展志愿者服务、公益活动、义务劳动、社会实践等,让青年在实践中进一步了解国家和社会,明确自己所肩负的社会责任和历史使命,从内心深处增强对社会主义核心价值观的认同,把践行核心价值观变成每位青年的自觉行动。

青年自觉践行核心价值观需要系好人生的扣子。作家柳青说过,人生之路是漫长的,但紧要处只有几步,尤其当人年轻的时候。青年如初春,如朝日,是人生最宝贵的时期。如何不负这大好年华,迈出坚实步伐,是一代代青年的人生考卷。人生的选择如同穿衣,青年时期就等于系上了第一颗纽扣,每一个目标、每一个理想、每一份事业都是从此一颗纽扣开始。它是一块基石,也是命运的闸门。因而,在漫长的人生之路伊始,系好第一颗“扣子”,就等于打好了基石,进而志存高远,勇立潮头,在正确的人生观、价值观引领下,不负青春大好年华,脚踏实地,用青春梦想铸就中国梦想。系好第一颗“扣子”,树立正确的价值导向,需念好“勤学、修德、明辨、笃实”八字真经。一是要勤学。“学如不足,业精于勤”,“勤能补拙,学可医愚”。勤学,方能让有志者求得真知,成就事业;二是要修德。人无德不立,修德是做人之本,从政之本。只有常“修”为人、为官之德,才能做一个高尚的人、一个远离低级趣味的人;三是要明辨。即善于明辨是非,善于决断选择,永葆青春锐气,在正确的轨道上前行;四是要笃实,即扎扎实实干事,踏踏实实做人。每一个青年都要“勤学、修德、明辨、笃实”,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,用汗水和智慧谱写“到中流击水,浪遏飞舟”的人生诗篇,铸就一个意气风发的青春中国。



# “手机依赖症”我要对你说再见

○ 刘燕



“世界上最遥远的距离莫过于我们坐在一起,你却在玩手机。”

或许你经历过,或许正在经历着:

1. 总把手机带在身边,如果没带就会心烦意乱,无法做其他事情。
2. 经常下意识地找手机,不时拿出来看看。
3. 当一段时间手机铃声不响,立刻感到不适应,就会翻看一下是否有未接电话。
4. 总有“我的手机铃声响了”的幻觉,会经常把别人的铃声当成自己的铃声在响。
5. 接听电话时常觉得耳旁有手机的辐射波环绕。
6. 随身携带充电器或充电宝,经常害怕手机自动关机,晚上睡觉也开着手机。
7. 去厕所不带手机会觉得特别不放心。
8. 有事没事要摸摸手机,即使无事可做也要一遍一遍不厌其烦地滑动桌面屏保。
9. 当手机信号不好或没有信号时,就产生焦虑和无力感,而且脾气也变得暴躁起来。
10. 开始出现视力减弱、手脚发麻、心悸、头晕、冒汗、肠胃功能失调等症状。

……

我们把这种症状命名为“手机依赖症”。一般认为,如果具备任意1-3项属轻度依赖,具备任意4-6项属中度依赖,具备任意7项以上属重度依赖,重度手机依赖症是一种新型心理疾病,被心理专家定义为“对手机存在强烈的、持续的需求感和依赖感的心理和行为”,尤其青睐学生族和上班族。作为一种方便快捷的现代化通讯工具,手机越来越受到人们的青睐,随着“手机一族”队伍的不断壮大,一种由于对手机过分依赖而形成的现代心理疾病——“手机依赖症”也就悄然现身了。

让我们一起来看一看“手机依赖症”带来的负面影响吧:

## (一)影响新陈代谢,导致身体过度疲劳

随着智能手机的更新换代,其功能越来越丰富,我们在沉浸玩手机的时候,往往忽略了身体的疲劳感。占用着原本睡觉的时间,玩正正地刷微博、微信、QQ等,打乱了自己正常的生活规律,使得第二天精神萎靡。有研究显示在床上使用1个多小时手机等会发光的电子产品,就会阻碍人体生成褪黑素,使睡眠处于浅状态。长此以往形成恶性循环,人体生物钟被长期打乱,则会严重影响新陈代谢、情绪和自身免疫力,



力,导致疾病多发。

比如,长时间盯着手机屏幕会造成眼疲劳;长时间低头使用手机会造成颈部、手臂肌肉疲劳;长时间过度使用触屏手机会导致手部关节、肌腱损伤性症状群,包括手指、手腕关节疼痛无力,动作不灵活等,形成所谓的“触屏手”。

## (二)弱化沟通能力,社交受到严重影响

即时的沟通方式负面的影响使得人们实际的沟通逐渐减少,而且会产生一种恶性循环,即过度依赖工具反过来会削弱你的实际沟通能力,比如经常利用电话沟通的人会逐渐变得不愿意直接和人面对面沟通,因为用手机讲话,你会觉得更轻松不需要去做太多努力就可实现沟通。

“朋友们在一起,全都低头不语,手机成了精神寄托。人和人之间的关系逐渐在疏远,而自己也在无形中设置了一座心墙,这座心墙就成为我们前进的最大障碍,会让人出现孤独感”;再或者,如果你在和家人、朋友交流时,不停地摆弄手机,会让对话产生“延迟”,使对方觉得你缺乏诚意,不尊重他,也更容易引起冲突。

## (三)削减思考能力,容易患上“注意力障碍”

手机会让人陷入一种持续的“多任务”状态,习惯使用手机的人不会不断翻看,或登录社交网站,或是被邮件提醒而分神,严重者患上“注意力障碍”的心理问题。在这种情况下,人的注意力受到严重影响,思维持续被打断,这大大削减了思考的能力,让思维变得难以深入。此外,过度关注手机还会让人处于应激状态,外在一切变化随时可以接收到,使人难以安定和静心。

## (四)宝贵时光“碎片化”,影响生活和学习

随着手机功能的日渐强大,大学生可以随时随刻通过手机翻阅电子书、手机报、手机词典等获取知识和信息,然而过度依赖这些电子科技成果,会让大学生满足于通过简单操作即可获取知识信息,而缺乏积极思考和主动探寻,这样直接导致记忆力、思维能力、理解力、直接交际能力等的萎缩。

过分依赖手机,更容易使大学学习的宝贵时光“碎片化”。电话、信息不断,聚会、活动多了,闲逛、闲聊多了,“完整”的时间越来越少。比如,发条短信虽然只用半分钟,但在等对方回复短信的半分钟里,你的注意力便始终停留在这件事情上,实际的时间会被加倍地浪费掉,最后导致学习的注意力被大大分散,学习效率显著下降。

## (五)易引发“强迫症”和“焦虑症”

当过度依赖手机这种现象不断重复,累积起来便会成为一种心理问题,严重者变成心理疾病。比如,你意识到频繁使用手机影响了自己正常的生活作息,却控制不住,这些问题累积最终引起心理问题或者心理障碍。当然这也和一些因素有关,这些因素包括个人的个性心理特征,如内向、孤僻的性格;外界的因素,心理存在着创伤等。当这部分人群遇到事情时就可能集中在手机上体现出:控制不住的总是去翻看手机;无意识地上微信、看邮箱;反反复复地开关机,这些现象成了一种情不自禁的行为甚至是压力,这时候就要警惕有可能是焦虑症或者强迫症的兆头。

让我们静下心来想一想,为什么自己会过分依赖手机呢?

## (一)身份焦虑

由于现代社会工作压力大,人际交往日益频繁,信息更新快,人们常常生活在被手机规定的生活下,于是手机便成为大多数人工作和生活的重心,一旦其没电或来电频率突然降低,这些人就会出现情绪波动,如焦虑、烦躁、抑郁等症状。

躁、抑郁等症状。

(二)排解孤独 一些性格内向、缺乏自信的人是感染“手机依赖症”的高发人群。他们由于交际圈小,朋友少,想与外界联系又不积极主动,所以只能借助于手机来排解孤独感和证明存在感。另外,还有一些人通过频繁接电话来向别人显示自己工作繁忙,证明自己的社会重要性,从而满足其虚荣心。

## (三)生活单调

生活需要一定量的信息刺激,我们的大脑也只有处理信息时才会活跃起来,于是某些人便会通过手机这个工具来解决其单调的现状,填充生活。

我们该采取哪些措施和“手机依赖症”说再见了:

## (一)充实生活,克服重度依赖

我们鼓励在现实生活中积极与人交谈,多读书、看报,通过自我约束逐渐减少不必要使用手机的次数,尽量将生活的重心从手机上转移。当客观条件允许时多参加一些有益身心的活动,如:听音乐、外出散步、郊游、健身等。如果对手机依赖于严重,就要去看心理医生,以免影响正常的生活和工作。

针对大学生而言,还可求助于学校心理咨询中心,开展专业的心理咨询和心理引导,帮助摆脱手机成瘾状态。此外,可采用系统脱敏治疗,即减少不必要发手机短信的次数,控制和转移自己的思维,牢牢掌握主动权、选择权,不要让手机成为奴役自己的工具。

## (二)亲近自然,注重面对面交流

平时要多培养自己沟通的技巧,多和现实中的人去接触,这样不仅有助于增加亲密感,也可以改善自己性格上的缺陷。每天留出一定时间和家人交流,规定自己在交谈的时间内,除了接必需的电话,不可以玩手机,同时让家人、朋友监督自己,少发短信或删掉多余的手机应用程序。

## (三)手机入位,适度回归原有的通讯功能

拿在手上会让人们时刻意识到手机的存在,一旦离开,就会产生较为严重的“分离焦虑”。不妨放在包里,调一个响亮的铃声,这样既可以避免漏接电话,也可以减轻对手机的依赖,还可以试着不带充电器,逼自己减少手机上网的时间。

对于上班族,建议通过手机正确面对工作和生活中遇到的不快,合理发泄负面情绪。“手机只是工具,不是生活的全部”;对于大学生群体,要加强他们对媒介、传播工具的认识,重视媒介素养教育,理性对待信息传播工具。另外,要增强自控力,合理筛选媒介传播信息,让手机和电脑更好地服务于学习、生活。

## 我们想对你说……

手机是一个工具,它给我们带来太多的便利,但是你要知道,工具是为人服务的,永远记得不要成为它的奴隶,适当的时候,把它放在一边吧,让耳朵清静一下,让心灵澄澈一下!

学着和自己相处吧!无事可做的时候,依然享受安静的时光,回归平静,于浮躁纷杂中探求简单的心。想念家人时,就用真实而温暖的微笑和拥抱吧,别总是用视频拉开你们的距离;想念朋友时,约他出来促膝而谈吧,别总是隔着电话去表达;感恩一个人,不要只是发送电子贺卡,用一张真实的贺卡制造一份最美好的惊喜……

有一天,你可以笑着对“手机依赖症”轻松地说:“再见!!!”



# 如何树立正确的就业观

○ 卢云

就业,并且对现在的就业市场认识不够准确。目前毕业的学生大都是90后,他们的父母均是在计划经济向市场经济转型时期参加工作的,这些家长仍然按照当时“大学生”是“骄子”的想法看待就业市场,始终在谋求一个“高人一等”的职位,如果没有找到,那也是时机不成熟,或机遇没撞到,于是先让孩子在家等待,以后遇到好机遇时再就业。这些也是造成毕业生不能及时就业的原因之一。

## 2.“特点”不明

“特点”不明,具体解释为个人表现不明显,或者没有高于他人的优势。随着就业市场的逐步饱和,其对毕业生的招聘也发生了变化,市场开始逐步向有特点、有技术,有较强人际交往能力的毕业生伸出橄榄枝。在今年的就业市场调研上,我们发现了一类新的群体,“盲业”群体(盲目就业的毕业生),这类学生在毕业生中占有相当一部分。其主要特征是学习成绩一般,在校参加过的各类活动较少,与人接触和交流能力弱,喜欢停留在自己所营造的小圈子里。同时在学习上只是满足课堂教授的知识,对自己的专业方向不清晰,对该专业在市场上的前沿课题和所需要的附加技能了解不多,掌握不足,种种情况导致用人单位不接受、不认可的现象。学工商管理的李同学就是这样一典型案例,该同学学习成绩在班里始终保持中等水平,大学四年基本没有参加学校组织的任何活动,主要的交流只是保持在女友和个别老乡之间,四年期间仅大四时实习过一次,自己坦言在实习的一个多月中好像也没学到什么,主要是因为自身专业能力不强,动手能力和交流能力都较弱,又爱面子,缺乏吃苦精神,造成了实习没效果,单位不认可的现象。

## 3.“跟风”寻路

“跟风”寻路,是指一些毕业生大学四年没有规划,就业没有目标,喜欢“随大流”就业。如身边有找工作的毕业生,他就跟着去找工作;如有要考研的毕业生,他就跟去考研;有要考公务员的,他又跟着跑去考公务员,总之是没有自己清晰的定位。学统计的刘同学在去年考研时,积极跟随室友加入考研大军。该同学没有考虑到自己在大学期间在考研方面未做任何准备和打算,只是到了大四,突然面临毕业,不知道该怎么办?自己又会干什么?没有定位,判断不够,盲目跟从选择考研,其结果可想而知,以失败告终。今年上半年,刘同学又开始跟从室友准备考公务员。在问及她时,她回答说:“考哪不重要,我就是要通过国考来验证一下自己的能力!如果没有考上,再考虑找工作的事”,明显看出,又是一种“跟风”式的就业,没有任何规划和打算,这种就业方式的成功率往往很低。

## 4.“双困”家庭

“双困”家庭泛指家庭支持就业困难,学生自身就业困难。在学生就业大军中,有一批这样的学生,他们的家庭相对普通,没有一定的社会关系(主要是指大中型厂矿企业的双职工家庭和实际务农的农村家庭),而这些学生又在学校中表现一般,因此他们成为就业过程中难于就业的群体。如国际经济与贸易专业的张同学,他在就业市场上寻了很久时间,一直找不到与自己专业契合的工作,但又不愿放弃自己所学专业。家长得知后很着急(父母均为某大型军工企业职工),再三托人找工作都是未果。究其原因是因为这些家庭的关系圈较为单一,信息收集面窄且数量有限,所以他们在找工作的过程中比较困难;另一方面是学生本人学习和人际交往

能力一般,没有较强的就业竞争力,这就造成了“双困”型就业难人群。

## 二、立足实际,端正心态、合理规划、成熟择业

破解毕业生就业难,需要政府在宏观层面上统筹谋划,需要全社会通力协作。作为毕业生,自身要树立直面现实、务实的就业观。择业时,既要考虑自己的兴趣爱好、价值实现等因素,又要考虑“我能做什么、适合做什么”的实际情况,扬长避短,真正走出择业误区。如果不能摆脱传统观念束缚,盲目认为读了大学,手握文凭,就应做个“白领”,对其他岗位不屑一顾,或者是对报酬收入、福利待遇等期望值过高,只想高就不愿低就,结果只能是作茧自缚,自误其事。其实,选择什么样的工作首先要看能否在工作中体现自身价值作为衡量的第一标准,“先就业”。在一个岗位上尽心尽力,用好自己的才智把工作做得精益求精,同样也是才尽其用。先建立短期职业发展目标,随后建立长期职业生涯,乃是一条既符合当前利益又符合长远利益的发展之路。就业入职无疑是竞争的又一起跑线,放低身段从基层做起,从蓝领干起,一步一个脚印养精蓄锐,才能在今后的择业中拥有足够的底气。

## 三、2014届毕业生——用寸砖土铸就高台

在如此严峻的就业形势下,正在求职的你们可能彷徨、茫然,甚至恐慌和焦虑。对此,我们感同身受。党和政府非常关心大学生就业,学校也在尽一切努力帮助大家就业,大家应该在找工作的过程中遵循“开阔眼界、面对现实、正确定位”的原则去积极应对。

我们衷心地希望大家在正确自我评价的基础上,充分相信自身实力,强化择业的竞争意识,敢于通过竞争去达到理想目标。在心理上从社会进步和深化改革的角度来加深对竞争机制的认识,转变观念,做好参加竞争的准备,在积极主动获取就业信息、把握求职机遇的同时,勇敢地面对困难,保持乐观向上的心态和永不言败的劲头!



2014届毕业生即将离开校园,他们将完成从“学生”到“社会人”的角色转换,开始人生新旅程。面对社会这个复杂的环境,又有多少学生做好了准备?在一次又一次的就业过程中,他们经历了许多,有欢笑、欣慰,亦有失败、痛苦。渐渐的,有一些在就业过程中屡屡失败的同学开始不愿再面对现实,他们选择退缩,甚至选择逃避就业。

## 一、毕业生就业难的几种表现

### 1.“骄子”心态

“骄子”心态,可能适应于八十年代末、九十年代初,由于当时社会急需大量专业化高水平的人才,于是在就业市场上出现对大学生青睐有加的普遍现象,如几个单位共同争抢一位大学生,纷纷提出优厚的待遇和条件,并许诺许多隐性福利,大学生可以在几个单位中游走、对比,最终做出选择,但是随着1999年高校扩招,我国高等教育完成了从精英教育向大众化教育的转变,就业市场也从对大学生的趋之若鹜开始变得“挑三拣四”了,面对这一市场化的供需转变,一些毕业生应对如此大的就业压力,仍然抱着传统的守旧心态走进了就业市场。这些学生认为自己是“大学生”,是社会急需的人才,在找工作的过程中挑拣单位,不愿轻易就业,如会计专业的王同学就是一个鲜明的例子,他在就业市场中给自己的定位月薪要达到3500-4500,单位性质要求是事业单位或银行,然而在近两个月的求职中,无一成功。这种观念就是典型的职业规划不合理的表现,其就业位置设置过高,没有与社会实际需求和个人修为素养做平衡判断。

另外,有些家庭仍用保守观念面对孩子



神禾塬副刊

最近好吗

新闻 1302 田亭亭

卸下沉重的书包 踏上异地他乡 时间慢慢风化着牵挂 心里的独白不知如何表达 随口的问候变成了最近好吗

时钟嘀嗒细数着过往 儿时相处的玩伴 转眼也都各奔东西 或劳累,或安逸 好久不见,最近好吗

窗外阳光依旧明媚 那些消失的熟悉背影 多久之后才会在同一屋檐下 满心的期待 只说出一句,最近好吗

深夜的寂静掩盖了城市的喧嚣 睡梦中的主角早已慢慢长大 翻开那些年定格的相片 一张青涩的脸庞 嘴角上扬 默念着,最近好吗

时间告别了最初的腼腆 音乐电影游戏充斥着生活 也许,某年某月蓦然回首 早已泪流满面 相拥过后,相视而笑 在心中酝酿过的千言万语 只剩下,最近好吗



孙晓春 摄

度了。人贵在有自知之明,问自己活一辈子究竟为了什么,不要落得将来的你责骂如今的自己懦弱无能的下场。

个人觉得人生有三件事不可俭省,读书学习,提高文化修养,只为厚积薄发。旅游,让身体和心灵至少有一个在路上,趁兴而来,趁兴而归,收获美好。锻炼,拥有一个强健的体魄,为革命赚够本钱,在最美的时刻蓄势待发。

生活大概如此“we appear and disappear, and we're important to some, but we're just passing through.”生活会感谢你,感谢一些事情,感谢一些不小心跌入你生命里的人,感谢他们的存在温暖了走过的路与时光。愿岁月静好,愿我们彼此未来房子里躺着的那一只破旧却装满纪念的背包,不轻易打开,一旦开启,足以温暖一生。

人这一辈子在我看来就是为了享受而存在的。为何我们不把每一件你愿意或不愿意做的事情从心底看成他会给你带来快乐和美的感受的东西。如若这样,会不会发现你做的这一切都是值得的。

有一本小说把情绪的扩张说成是开心,真是绝好的解释,我们不一定高兴,却可以很开心。

曾看到很触动人心的一段台词,一位老人在死前他的生日会上说:“我以为今晚我会溜走,多么美好的夜晚!每张面孔都是回忆,也许不都是美好的回忆,虽然有时看法不同,但今晚聚在一起,我将破例说出我的生日愿望:祝各位跟我一样幸运!早晨醒来,我无遗憾!六十五年……时间过得真快……”与君共勉之。

愿你是自己的太阳,愿你温暖,坚强,快乐如初。

被禁阅与自焚书

畅广元



直接由党办通知,显得尤为重要,我们新同学多少还有点兴奋和优越感,以为自己所在系科能得到党委的格外重视。谁知到了会场,感觉却有些异样,以往全系大会必有的欢乐嬉笑的情绪一扫而光,偌大的联合教室气氛极为严肃,寂静得能听见彼此的呼吸声。不一会儿,校领导走上讲台,他目光扫视一周后,向与会的师生郑重宣告,本系某年级、某生因系暗藏的反革命分子,已于今天上午由公安部门逮捕,随后简述了其反革命罪行。党办当会通知大家于周三政治学习时间认真讨论这件事。第一次开这样的短会,又大出所料,走出会场时,大家都是默然无语地各自走的。从此以后,同学们多少意识到了大学不是一个平静的港湾,对正在全国开展的批判胡风反党集团和肃清暗藏的反革命分子运动,有了身临其境的感受,不再那样事不关己,高高挂起了。

上中学我几乎没有时间去看文学刊物,如今就读中文系就得经常借阅这方面的杂志。一个下午,我在图书馆阅览室翻阅近年的《人民文学》时,发现凡有“胡风集团”作者的作品均被撕掉,仅留与他文相连的一页,且贴有一纸禁阅通告。这张纸刚好把版面完整覆盖,油印了一句告白:“奉上上级指示,凡系胡风分子的作品一律查禁。”起初,我还以为图书馆仪把《人民文学》如此做了,便连续翻阅了很多刊物,才知道但凡胡风分子在任何刊物上发表的文章均已

愿你如初

黄诗雨

成长

最近看了很多关于爱、生命、奉献、善良、勇敢、梦想、回忆类的文字片段,心中总有说不出的感受,只是觉得人的感觉太微妙了,一个眼神,一个动作,一个微笑足以温暖一颗冰冷的心。

喜欢怀旧是人的本能,当然,我和大多数人一样喜好反复翻看过去的照片,翻阅读过的书本,记录写过的文字,带着安静的心情,间或欢笑、悲伤、遗憾、感叹,乐此不疲。但记忆的特别之处在于——越是想要忘记,越是被光阴洗的清澈透明。越是想要记得,越经不起岁月的剥蚀。又无数次的告诫自己人要学会向前看,不能老是沉浸于过去,可也应该适当驻足回首不是么?谈笑风生,细数流年,若记忆能与你相映成趣,那已足矣。

光阴荏苒,时过境迁,身旁的人换了又换,天真的容颜和思想已经于此刻的年纪格格不入。你有没有突然感觉自己内心苍老;有没有莫名其妙歇斯底里然后独自悲伤;有没有越来越不喜欢诉说,甚至于感到绝望的撑不下去。他们告诉我“你长大了”,一个快20岁的姑娘应有的担当和责任会告诉你,嘴里咬着棒棒糖和小朋友一起哄闹的时光已经泛黄了,你长大了。过年兜里塞满压岁钱捧着烟花炮竹东奔西



刘燕 摄

跑的岁月已经褪色了,你要生存,要靠自己,要过得比别人好,社会的规则告诉你,你应该见人就忽略真实感受的去微笑,你应该端庄、淑女、落落大方。你应该懂的舍弃,学会包装自己,脱掉孩子的外衣,隐藏那些不满和愤怒。你不可以自由洒脱到

张牙舞爪咧开嘴开怀大笑,不可以大口吃饭大口喝酒来发泄你的激情澎湃的开心或是撕心裂肺的痛苦。他们说“你要去适应环境,而不是让环境来适应你”所以你开始看别人的脸色行事,介于要考虑到别人的感受你变得小心翼翼,不可否认,这样确实保护了自己,让自己变得圆滑。变得好人缘爆棚,但是你快乐吗?你不累吗?确实我们经过了那个无心的言行导致的错误会被轻视而看不见的年龄了,大人们会说“小孩子嘛,不懂事,别放在心上。”可如今我们便是大人了,也用着同样的话替晚辈解围。别忘了每个大人曾经都是小孩儿,为什么我们不能像对待孩子一样原谅别人的过错。就因为我们是大人?

时间的最大本领在于——让一些你曾经抓破脑子寻求的问题和想要得到的人变得不那么重要了。

渐渐地你是不是发现你越来越难以入眠了,你是不是觉得浑身疲惫,四肢无力,精神状态越来越差,总是抱怨自己很累,但实际上你可能是睡得太多。想到以前的你可以躺下就睡甚至鼾声如雷,进入梦境,梦是七彩的,也许你曾像爱丽丝一样走进过一个你也称之为“仙境”的国度。但现在多得是你闭

眼难眠,一旦入睡会在深夜惊醒努力去抓一些根本抓不住的东西,还一直告诉自己那是真的,然后郁闷一整天。小学时,你习惯八九点钟准时入睡,初中了,八九点的你在上自习,于是便十点多入睡,到了高中,十点的你正在奋笔疾书备战高考,十二点躺下再正常不过了。进入大学,你竟可以把凌晨一两点甚至彻夜不归当成你的作息习惯。毋庸置疑,你的一天就只有下午和晚上了。上午的美好时光相当于在被窝这个青春的坟墓里虚

在路上

电子商务1203 李丽



张璐 画

又是一年五月天,阳光漫撒,柳绿花红。仿佛昨日还坐在偌大的教室里,看着黑板上时而清晰时而模糊的公式,脑海中不间断地重复着青春奋斗的宣言,朝着六月大步迈进。我们就这样不知所措的被时间转移,战场上的誓言恍如隔世。

青春总会有些无可奈何的叛逆与奋斗,这段岁月,我们一无所有,只懂得朝着那些伟大的梦想前行,跌打滚爬,从不畏惧。在这美好的年华里,我们挥洒着人生最富有的资本,狂放不羁。

走在陌生的城市,看各种各样的人奔波在红绿灯前。匆匆人影,带着特有的目的,拥挤着拥挤的人群,随手将岁月镌刻,最终不过想在这漂泊的时代驻足,生活。每个人从一开始就注定了有着不同的轨迹,无论他们将生活的写真描绘的多么完美,都少不了背后一点一滴的努力。

一个人拥有的辉煌从来都不是简单的侥幸,马克思说:“所谓偶然的东西背后必然存在着必然。”人生短短几十年,转瞬而已,倘若盲目度日,没有追求,岂不白来人世一遭?物欲横流的时代,唯有奋斗才能处于不败之地。抬眼间,或许艳羡那些市中心、写字楼中的胜者,他们一身光彩,仿佛与生俱来,殊不知他们背后又有多少不为人知的故事。在别人游走于灯红酒绿之时,他们却伏身写字桌前;在别人结束一部电视剧或一场恋爱时,他们却在与孤独为伴……青春年少的你我,何必抱怨上天的不公,何不摒弃社会的不平,用满腔热血挥洒美丽的人生,这何尝不是对不公平最好的控诉?

生活中有很多路,平坦亦或崎岖。无论路的尽头是什么,我们都在路上。选择一直在路上,朝着自己的方向努力,人生便会一路朝气蓬勃。

醒路之书

新闻 1301 王涛

再一次安静的把《我与地坛》默诵了一遍,说不出它是本身安静亦或是自己安静。总之这看起来都像如鱼得水,又似久旱逢甘霖,给内心上了一畦化肥。此已是第七次完整的将其读完,似乎每一个字都印在胸膛之上,读它便好似乘了顺风之舟,畅快淋漓。

总之,内心的干旱,是长期的污秽所造成。短时间的甘霖必定不会有所果成,而亟待细水长流的眷顾。内心的安静只是上了粪的种子,仍需勤恳经营,耐心持之,类似日积月累的书稿浇灌,方才有有所成。但缺少天公作美的运气,不落几日风雨,定不会成苗成谷。

因此,心灵的长成亦是如此。既要寻逐成熟,必然经此之路。史铁生瘫了双腿,后说是地坛等了他十五年。与地坛交流,乃用生命谱奏。开始之时,奈何亦烦乱不安,叹息惆怅终日不离。也要岁月静磨,生命究竟为何如此落败。终于也明白,生命终究有其安排。如此豁达,莫不是经历了几番磨难之后怎会有这份淡然。路留在前方,但是不是脚下还值得商

榷。每个人都身着残疾,因此不归完美。这残疾体现在人性的各个方面,人性残缺,怕是比较重度残疾更生的凶猛。我不是身残志坚,谈不上伟大而瑰丽的宏图。行为一平凡之人,却落魄于沟壑之地。庸俗似似流般侵蚀着柔弱之心,像无力乞讨之人,游荡于街头草野。

史铁生给地坛上了色,即是月色的在静谧的夏夜泛泛经络,即是古殿浮崖烧灼的黄昏浅淡了,即是老坛晨曦雾霭的流霞潺潺幽幕,即是方圆新客荒凉的穿行匆匆借过。

他将回忆存于地坛,地坛锁其文字。我有幸识读,的确实运。

如今,卧于床榻之上。辗转难侧,思来唤去,犹不能宁静。

好在,《我与地坛》终于又给了我一些精神上的鼓动。仍需脚踏实地,当作上策。今学期又将过半,返首企及,奋斗却已疏离。不禁自嘲,与曾经我之所想大相径庭。学习之风,自当树立,再而不倒。

突然想起《兰亭集序》:及其所之既倦,情随事迁,感慨系之矣。

对于自己所喜爱的事物感到厌倦,心情随着当前的境况而变化,有所感触,慨叹不已。就像许多周遭之人,环境所变,厌倦自己初心,此与梦想更是相去甚远。人不可斗量,唯需自强。

岁月无声静好,烛火幽幽不灭。

落花有意,似水柔情。拂却一切孤冷、嗔、怒,只留下暖暖余辉,被叶子调皮散开,轻拂你的肌肤,挠着你的脸,你在咯咯地笑。

人在旅途,便始终是一个人。或是对着阳光暖暖一笑,间或看着梧桐叶落而大悲大恸。人情世故,处在这个世间,不会不接触。或许有些人天生就是交际天才,而有些人沉默着,沉默着。沉默者更喜欢自然,一楼一桥,一草一木,一砖一瓦,无不他们眼中散发出和谐而绚丽的光芒。就像老朋友一般,“君子之交淡如水”,不言不语,却互相懂得。李白或许也是这样看待月亮的吧,“举杯邀明月,对影成三人。”月是他的影子啊。

以前,听过一首歌,歌词里唱到:“说不出是什么原因让你动心,说不出旅行的意义。”我想,这或许就是答案吧。

曾经,我迷恋过李清照。不为她是才女,不为她的美貌,不因她那离奇的故事,只因一句“和羞走,倚门回首,却把青梅嗅”。词中的女子婉约而调皮,未语尘世一般纯净与明媚,真是比整片桃林下瓣雨都没得让人心动。不自觉,我便爱上了词中的女子。现在,我倾慕着《雨巷》中忧愁的女

旅途

广播电视 1301 韩倩

子。我想象着,她一定是乌黑的发髻,淡淡的愁眉,纤细却不瘦弱的长指,骨节分明的紧紧握住伞柄,一身藕绿且清新的素裙,荷叶宽的袖口。她必是美的不可方物的。而我最喜欢的,不过她的眉毛。她的愁、她的忍、她的迷茫、她的无助,是靠这两条好看的眉毛挑起落下所组成的。多想成为这样一位女子,虽然是孤独的,但手中的伞柄却被握的很痛。于是,伞柄对我说:“你是坚强的,因为我的骨头为你而颤栗。”

又是一年冬季,唯一不一样的,我读了大学,真正开始了只有我一个人的旅行。途中并非一帆风顺,更多的是不如意。大学是个小社会,你跌倒了,再也不会再有父母前去帮你;再也不会有人任你出气;或许还有更多人,与你旅途的目的地截然相反。于是,终于明白,该是到了自己孤独行走的时候了。火车鸣笛,带走了过去的回

忆,如长江之水,流了,就再也回不来了。现在的我,喜欢上了自然。我认识了梧桐树并懂得了为它哭泣,我知道了世间不如意之事八九,而你最多只是挑挑眉,而后“忍”。曾国藩云:“人事交往中,不可过分计较,分得太清楚”。他在官场摸爬打滚多年,终于悟出了这个道理。但愿,我手中的那把伞的柄结实如旧,这样,它依然会对我说:“你是坚强的。”

天下之至柔,驰骋天下之至坚。只要我能够捏得动那只柄,它痛,我亦是痛,就不会迷失方向。

一个人的旅途,终究不是闹市,它是少数人才拥有的财富。





## 大家

鲁迅、巴金、冰心、季羨林、任继愈、林家翘、叶圣陶、李德仁、何继善、汪晖、侯仁之……他们或是改变中国青年的近现代教育家，或是笔耕不辍的睿智学者，或是风采熠熠的各界名流，他们站在暗流涌动的时代背景下，犹如灯塔，照亮一方山河。他们德望俱备却又淡泊宁静，他们洒脱直率而又心怀天下，他们就是“大家”。云山苍苍，江水泱泱，惟愿大家之风，山高水长。

本期人物：任继愈

## 一、简介

有这样一位老人，他德高望重，著作等身，享誉学林，启迪了一代又一代中国哲人。人们称他为“国宝”、“学界泰斗”，这样的赞美不仅因为他的哲学修为，更因为他如同自己所要求的那样，是一个大写的人。

他在耄耋之年仍出山担任保护民族文化遗产公益广告代言人，为保护祖国的文化遗产奔走呼告。

他在右眼完全失明，左眼视力仅为0.1的情况下，仍然坚持工作，主持编写工程浩大的典籍《中华大典》与《中华大藏经》。

他常说，学者要做一流的学者，无论是作为一名学者，还是普通公民，第一位的是要爱国。

他的人生就像一部书、一部厚重的百科全书式的大书；他的学术就像一座图书馆、一座博大精深的图书馆。他就是任继愈。

## 二、语录

少考虑自己，多考虑群体。社会给我的太多，而我给社会的太少，从社会取一勺，要还回去一桶。为群体做事，这样的生命才有价值，趁着自己还能做事情，就多做一点。

信教的人不能研究宗教，如同一个基督教徒不可能探讨耶稣是否存在的问题。也正如马克思说的，跪着的人看别人，总是比别人矮了半截。至少不客观。以历史唯物主义的立场、观点来研究，才能做到比较客观，既不走样，也不迷信，也不轻率否定。

年轻人要有一点理想，甚至

(下转 2、3 版中缝)

(上接 1、4 版中缝)

有一点幻想都不怕，不要太现实了，一个青年太现实了，没有出息。只顾眼前，缺乏理想，就没有发展前途。小到个人，大到国家，都要有远大理想。

文化建设，首先要有文化的积累。现在的青年人读古书已经有些吃力了，也不知道去哪里找。后人再做古籍整理，肯定要比我们花费更多工夫。在这方面，我们这一辈人还有一些优势。我们多做一些工作，后人就能省些事。

## 三、旧闻

抗日战争期间，任继愈完成学业后留校任教。于是，在昆明市区翠湖边一条小巷里，有了一间斗室作为生活、治学的书斋。房间不大，且比较简陋，但在当时，任继愈感到很满足。他埋头读书，自号书室为“潜斋”。

解放后，感觉与时代风尚不太吻合吧，他没有给书斋起名。及至“文革”浩劫，更无布置书斋的雅趣了。此后，忆起那段动乱岁月，任继愈不无苦涩地说，那时候无所谓书斋，因为通信地址是北大中关园宿舍，如今，取其谐音可称“中关虚舍”，因为有一半的时光虚度了。

1977年，国家拨乱反正，有了条件很不错的书斋，但因年事已高，目疾日重，遵医嘱，适量工作，以治疗保护为主，他又幽默地将书斋改名为“眼科病房”。

## ——《任继愈的三个斋名》

2005年妈妈不幸去世。爸爸在送别卡上这样写：钟芸，你暂时离开了，可是我们永远在一起，永不分离。妈妈告别仪式那天，爸爸早晨3点多就起来了，仔细地洗头、洗澡、剃须、穿上干净的白衬衫。在遗体告别仪式的两个多小时内，他身后椅子也不曾坐一下。仪式结尾，家属做最后的告别时，爸爸走到妈妈头旁边，伸出手去，轻轻地、轻轻地摸了一下她的头发和脸庞，好像怕惊醒她的睡眠。眼泪顺着爸爸的脸流下来。

——任远缅怀父亲的文章《永远珍藏的记忆》

(编辑/张璐)